



JAGUAR YOU SARA? GRRRRR...

NUESTRA COMUNIDAD

ENTREGA DE DESPENSAS
CONCURSO DE CÁLCULO MENTAL
CLASES ABIERTAS
VISITA A LA UNIVERSIDAD ARKANSAS STATE

CURIOSARA

FELIZ DIA DEL AMOR Y LA AMISTAD

FIRE ROAR SPORTS

EL CHAPULÍN COLORADO EN EL FIFA
EL ADIÓS A UN GRANDE: KOBE BRYANT
EL GOLF SE APODERA DE CHAPULTEPEC
ABIERTO MEXICANO DE TENIS EN ACAPULCO

EN LA OPINIÓN DE...

PROFA. LIDIA VÁSQUEZ VELASCO

Happy
Valentine's
Day



VOLUMEN #3
FEBRERO 2020

Directorio

Consejo Estudiantil de
Bachillerato:

Vicente Vázquez Ramírez
Presidente y Jefe de Diseño

Diego Padilla Haro
Vicepresidente y Diseñador

Ximena Rivera Bárcenas
Secretaria

Carlos Alfonso Nocedal Islas
Consejero

Enya Nicole Esqueda Mejía
Consejera

Grace Castilleja Romero
Consejera

Lic. Edgar García Haro
Director General Colegio Sara Alarcón

Mtra. Rocío Giles Paredes
Directora de Bachillerato

Psic. Alejandra Falcón Alcántara
Coord. de Vida y Carrera de Bachillerato

Prof. Luis González Andrade
Jefe de Control Escolar de Bachillerato

Prof. Juan de Dios Ponce de León Escobar
Coord. Disciplina de Bachillerato

Se agradece el apoyo brindado por la Ing.
María Teresa Chávez Vázquez de Sistemas
y del área de Marketing en la promoción y
difusión de este volumen.

Colaboradores:

Mtra. Andrea López Ortiz
Asesor y Docente del área de Ciencias Sociales

Profa. Ma. de los Ángeles Imaz Lira
Asesor y Coordinadora de Español

Mtra. Lilia Esther Rivera Recillas
Directora de Proyectos Institucionales

Profa. Lidia Alejandra Vásquez Velasco
Profesora de Secundaria y Bachillerato

Profa. Alma Rosa Cantón Lojero
Directora de Primaria

Ing. Ruth Gómez Pastén
Coordinadora de Matemáticas

Profa. Mónica Isabel García Castro
Directora de Preescolar

Profa. Cecilia Macías Meana
Titular de 6° A

Profa. Norma Serret Hernández
Titular de 6° C

Manaldi Olea Bañuelos
Madre de Familia

Ricardo Elizondo

Sofía García Sigales

Regina Elena Alcántara López

Ma. Fernanda Rodríguez Serna

CONTENIDOS

Tabla de contenidos

<i>En la opinión de...</i>	4
<i>CurioSara</i>	5
<i>Valórate para aprender a valorar</i>	6
<i>La Torre de Babel</i>	7
<i>Fire Roar Sports</i>	8
<i>Nuestra comunidad</i>	11
<i>Art. Interesantes</i>	24
<i>In Fraganti</i>	25

En la opinión de...

Estimados estudiantes de regreso a clases

Las autoridades de la escuela, la planta docente y el personal en general del Colegio Sara Alarcón les damos la más cordial bienvenida. Estamos muy felices con su presencia en las instalaciones del colegio. Sabemos que regresar a clases puede generarnos estrés y un poco de miedo a lo desconocido y a lo nuevo, por ello te pedimos que te enfoques en las emociones positivas que regresar a clases te pueda producir: alegría de ver a viejos amigos, asombro por los cambios de materias y de profesores, así como gratitud por tener el derecho a la educación y el privilegio de ejercerlo en las mejores condiciones posibles.

Durante el mes de enero, todos sus directivos y profesores se capacitaron para fortalecer sus habilidades y para mejorar sus talentos, cada día nos esforzamos con alegría en servirlos de la mejor manera, nos capacitamos y diseñamos nuestros materiales y programas de clases con el entusiasmo que nos da compartir nuestras habilidades y conocimiento al servicio de tu formación académica.

Te recordamos que, el equipo del Sara Alarcón está capacitado para apoyarte en las áreas más importantes de tu proceso de aprendizaje. Contamos con asesoría académica por parte de tus profesores, así mismo con apoyo administrativo, médico, orientación psicológica, prefecturas e incluso contamos con el servicio pastoral si así lo requieres.

Las instalaciones recibieron mantenimiento en el periodo vacacional para garantizar una estadía segura y agradable, hacemos todo pensando en tu bienestar y seguridad. Confiamos en que notarás cada detalle y mostrarás tu agradecimiento con una buena actitud ante tu inmobiliario, así como con la planta docente que cada mañana está asegurando nuestra seguridad con la revisión de mochilas.

La persona más importante en nuestro colegio eres tú, gracias a ti y a tu esfuerzo nuestra labor administrativa, docente y médica puede tener sentido.



Esperamos que tengas un excelente año académico, que rindas frutos abundantes en alegría y que coseches muchos éxitos. Recuerda que las escuelas son el reflejo de sus estudiantes, pues ustedes deciden qué tipo de educación quieren reflejar. Esa es tu parte y tu responsabilidad, por eso, te pedimos amablemente que te esfuerces en tus estudios, que estés siempre abierto al aprendizaje y que disfrutes cada segundo de tu estancia en este colegio pues dentro de poco estarás en la universidad y extrañarás esta etapa llena de alegría y vitalidad.

Gracias por elegir a nuestro querido Colegio Sara Alarcón como tu opción para vivir y disfrutar de tu educación a nivel medio superior. Gracias por ser parte de este sueño que consiste en educar para elevar. Sabemos que llegarás muy alto y muy lejos gracias al trabajo que hacemos todos y cada uno de quienes conformamos el colegio. Algún día, recordarás con orgullo que fuiste parte de esta institución y comprenderás que cada gesto, cada regla y cada decisión tomada en nuestra querida escuela fue pensando en ti. Mientras tanto, bienvenido y disfruta de tu escuela.

*Con cariño
Lidia Vásquez Velasco*

CurioSara

Por:
Ximena Rivera Bárcenas Y
Diego Antonio Padilla Haro
6° Semestre Bach.

En la mayoría de las culturas el hombre gasta más en regalos.



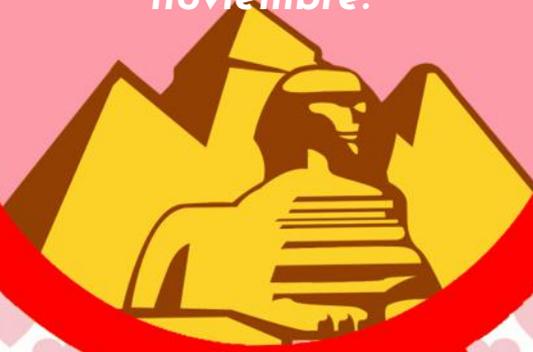
En San Valentín nacen más niños que en un día normal.



FELIZ DÍA
de

SAN VALENTÍN

En Egipto el día del amor se celebra el 4 de noviembre.



La mayor representación del amor es Cupido.

El 14 de febrero se introdujo al mercado la penicilina.



Para los romanos, el dios del amor era Eros, a quien le rendían tributo para encontrar al verdadero amor.



En Japón solamente las mujeres celebran el día de San Valentín.



Literalmente se puede estar "Loco Por Amor", se llama Limerencia y es conocida como la enfermedad del amor.



Valórate para aprender a valorar

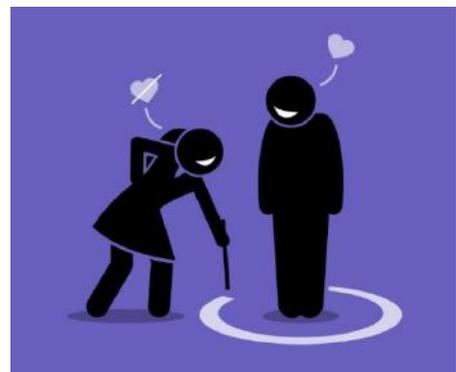
Por:
Grace Castilleja Romero
2º Semestre Bach.

¡Hola! ¿Cómo estás? Hace unos días celebramos el día del amor y de la amistad.

Así que hablaremos acerca de un tema un tanto confuso para algunos: la Friendzone, la amistad es una relación afectiva que se puede establecer entre dos o más individuos, pero a veces sientes que te enamoras de un amigo. ¿Tú tienes mejores amigos? Aunque no lo creas, la amistad tiene varios valores entre ellos la solidaridad, la lealtad, la incondicionalidad y el compromiso.

Es por eso que algunas veces nos podemos llegar a confundir, es ahí cuando corremos un gran riesgo de entrar a la "friendzone", y siendo sinceros nadie quiere llegar hasta ese punto. Por si no lo sabías, la zona de amigos es una línea imaginaria en la relación de amistad, en la cual una de las personas es atraída física o emocionalmente por su amigo, pero tiene miedo a ser rechazado, es decir, donde una de ellas tiende a enamorarse y la otra no.

Si sientes algo por esa persona, no dudes en aclarar tus ideas haciéndote preguntas como: ¿Es verdad el sentimiento que tengo? ¿Veo algo más? ¿Este sentimiento solamente es pasajero? ¿Me veo en un futuro con esta persona? Si la mayoría de tus respuestas fueron negativas, es mejor seguir siendo amigos, pero si por el contrario fueron positivas es el momento de decidir si se quiere dar un paso más en la relación.



La Torre de Babel

Por:
Ricardo Alonso Elizondo
Silva
Enya Nicole
Esqueda Mejía
2° Semestre Bach.

Aprende algunas palabras que se han aprendido en las clases de francés e inglés, enfocadas a los deportes.

W	B	A	N	O	E	G	N	O	L	P	L	W	X
K	O	A	P	R	T	Y	V	X	Z	M	J	G	D
F	G	A	S	Z	U	H	L	Y	E	K	C	O	H
N	G	H	V	K	D	G	X	D	O	O	D	R	H
B	M	A	A	I	E	H	K	E	G	K	F	J	J
O	J	O	R	G	R	T	E	B	E	N	O	J	O
X	I	A	N	B	E	O	B	Y	O	T	O	N	L
I	E	R	O	Z	I	E	N	A	P	L	T	Y	O
N	A	D	N	T	O	K	I	E	L	C	B	A	P
G	C	R	A	N	P	C	V	M	A	L	A	D	R
E	N	T	O	L	U	N	O	U	N	H	L	N	E
S	A	T	S	U	M	S	I	Y	V	A	L	O	T
N	I	C	T	G	E	A	L	O	S	O	E	N	A
Q	E	K	A	R	A	T	E	L	Y	S	K	O	W

PALABRAS

FRANCÉS

- Plongeon
- Aviron
- Voile
- Natation
- Waterpolo

INGLÉS

- Basketball
- Football
- hockey
- boxing
- karate



Por:
Diego Antonio Padilla Haro
6° Semestre Bach.

¡Amigos! Espero estén muy bien, que este año nuevo 2020 esté lleno de buenos momentos y que en San Valentín les hayan regalado muchísimas cosas, aquí les dejo lo más relevante en el mundo del deporte, ¡Ojalá les guste!

NO CONTABAN CON SU ASTUCIA

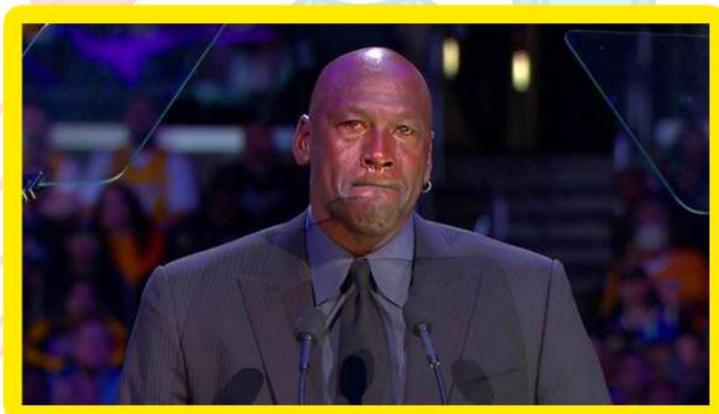
Comenzamos este gran año con hermosos recuerdos de personas que marcaron de manera significativa nuestras vidas, como muchos de ustedes sabrán el mejor videojuego del mundo "FIFA" cada mes publica un paquete de uniformes conmemorativos de la época y en esta ocasión para febrero se lució lanzando una edición especial del Chapulín Colorado que luce IN-CRE-Í-BLE.

La indumentaria ya está disponible en el modo Ultimate Team y luce así:



Para Saber Más Da Click Aquí
<https://www.youtube.com/watch?v=zpQlxAONBDY>

"MAMBA" FOREVER



Este tipo de noticias son de las que menos me gusta platicar y comunicar, pero creo que es importante que estemos muy conscientes de esto. El pasado 26 de enero el exbasquetbolista Kobe Bryant sufrió un accidente aéreo en el que desgraciadamente perdieron la vida nueve personas incluyendo a su pequeña hija de nueve años. Fue una excelente persona, siempre dio todo por su familia, por el deporte, por sus compañeros y por hacer bien las cosas, tanto así que ganó varios campeonatos, trofeos de MVP y jugó muchos NBA All Star Games.

El pasado fin de semana fue su homenaje / despedida en el Staples Center de Los Angeles Cal. donde todos los jugadores de la NBA hicieron acto de presencia, incluyendo a las leyendas Shaquille O'Neal y Michael Jordan, quienes dieron un discurso bastante emotivo.

Bueno... ¿y a qué voy con todo esto? Amigos, más allá de informar esta sensible pérdida para el mundo del deporte, quiero invitarlos a reflexionar para que siempre hagan todo con ánimo y felicidad, no se guarden nada, disfruten responsablemente al máximo la vida, todas sus ideas inténtenlas, no se cansen de luchar por hacer realidad sus sueños, valoren a sus seres queridos, díganles que los quieren y los aman siempre, ríen, disfruten, gocen y aprovechen cada momento con ellos. Sé que a veces podemos llegar a tener alguna inconformidad o desacuerdo, pero recuerden que todo lo hacen por nuestro bien, en lugar de enojarse, busquen arreglarlo de la mejor manera.



Para Ver Esta Emotiva Despedida Da Click Aquí
<https://www.youtube.com/watch?v=oogOLnk5eg8>

¡SOL, ARENA Y MAAAR!



Este fin de semana el bellissimo Puerto de Acapulco se puso de "mantel largos" para recibir uno de los eventos más importantes del Tenis, este certamen se jugará hasta el 29 de febrero y tendrá un cierre emotivo, ya que después de 20 años, se mudará a un nuevo estadio en su próxima edición.



EL GOLF SE APODERA DE CHAPULTEPEC



Para cerrar esta edición como se debe, déjenme platicarles que también el pasado fin de semana hubo actividad deportiva en el Club de Golf Chapultepec, la cual fue un rotundo éxito.

Múltiples celebridades del golf y el deporte se dieron cita en este gran torneo y después de una tarde muy competitiva el estadounidense Patrick Reed se quedó con la corona.



¡No esperes más! Mándanos tu artículo a esta dirección:
jaguar@colegiosaraalarcon.edu.mx

Nuestra comunidad

Por:
Regina Elena Alcántara
López
3C Secundaria

Convivio Navideño



El pasado martes 17 de diciembre de 2019, los alumnos del área de secundaria llevaron a cabo una convivencia navideña.

Todos los salones tuvieron como tarea organizarse para los alimentos y bebidas. Se tuvo un pequeño recital en francés con la participación de los alumnos de tercer grado: 3°A y 3°C quienes declamaron un hermoso poema navideño y 3°B y 3°D cantaron la canción "Vive le vent". Posteriormente, se presentó el "El Cascanueces", a las autoridades escolares, así como al área de Primaria y Secundaria.

Una vez terminado el recital, junto con mis compañeros tuvimos una convivencia muy amena y agradable con todos los profesores.

Alrededor de las 12:00 hrs. comenzó la ruptura de las piñatas; al ser un colegio multicultural, tenemos muchos compañeros extranjeros y esta fue una gran forma de compartir un poco de nuestras tradiciones. Mi compañera Yosefa Cherylia Wartono de Indonesia comentó lo siguiente: "Fue muy agradable, nunca lo había hecho antes. Al principio lo hice mal, pero cuando entendí la dinámica, fue muy divertido y una gran experiencia. Definitivamente valió la pena golpear una piñata". Considero que me divertí mucho con mis compañeros y para algunos, incluso, fue una nueva y grata experiencia.



Entrega despensas

Por:
Mtra. Ma. de los Ángeles
Imaz Lira
Asesor y Coordinadora de
Español

*"No importa cuánto das, sino
cuánto amor le pones cuando das"*

Madre Teresa de Calcuta

Como ya es tradición, el Colegio Sara Alarcón agradeció todo el apoyo recibido por los alumnos, padres de familia, así como el personal docente y administrativo para la formación de las despensas navideñas que año con año les llega al área de Intendencia y Mantenimiento, compañeros que siempre están en todas las actividades y eventos con una gran actitud de servicio y amor a su comunidad, para nosotros es un orgullo que pertenezcan a esta comunidad, siempre atentos a todas las necesidades que se presentan.

Agradecemos su labor y entrega en las diferentes actividades que realizan, esperando seguir contando con su participación activa y constante en los próximos años, deseándoles los mejores deseos y reconocimiento por la importancia de su colaboración, puesto que en conjunto todos podemos realizar nuestro trabajo en un ambiente limpio, agradable y lleno de armonía. ¡Gracias comunidad Sara Alarcón!



Concursos Cálculo Mental

Por:
Ing. Ruth Gómez Pastén
Coordinadora de Matemáticas

El cálculo mental es una herramienta matemática que nos sirve para ejercitar nuestra mente, acostumbrando a nuestro cerebro a tener información en la memoria a corto plazo y recuperarla eficazmente.

En lo cotidiano podemos realizar un sin fin de cálculos mentales, por ejemplo, cuando vamos de compras, podemos obtener un aproximado de lo que pagaremos, el costo de un producto que tiene uno o varios descuentos, la cantidad de loseta que requerimos para cubrir un área, etc.

El desarrollo de esta competencia en el aula, permite a los alumnos explorar y descubrir nuevas estrategias para calcular y operar con los números, además de desarrollar las habilidades de atención y concentración. También mejora la capacidad de enfrentar problemas reales.

El Colegio Sara Alarcón promueve el desarrollo del cálculo mental en sus alumnos, realiza los concursos internos y este 30 de enero organizó el 3er Concurso Interescolar de Cálculo Mental a nivel Primaria y el 7 de febrero el primero a nivel Secundaria, con la participación de otras instituciones educativas. Todos los alumnos que participaron vivieron una experiencia que les motivará a mejorar sus resultados y ampliar las aplicaciones en el manejo de los números y sus operaciones. Felicitamos a los alumnos que representan a nuestro Colegio en estos encuentros y nos congratulamos con los que obtuvieron una medalla por su destacada participación.



Clases Abiertas/ Open House Preescolar

Por:
Profa. Mónica Isabel García
Castro
Directora de Preescolar

En el Colegio Sara Alarcón nos sentimos sumamente halagados por haber sido elegidos por ustedes y confiarnos la educación de sus más preciados tesoros. Conscientes de este compromiso y de estar a la altura de sus expectativas, realizamos del 17 al 27 de febrero de 2020 nuestras Clases Abiertas/ Open House.

Desde el lunes 17, tuvimos el agrado de recibir a padres, madres y abuelitos de nuestros pequeños alumnos. Las clases se realizaron en el salón de usos múltiples para poder recibir con comodidad a todos nuestros distinguidos invitados.

Esta actividad se realiza una vez al año y el objetivo es dar a conocer a los padres una pequeña muestra de lo que sucede día a día en los salones de clases. Es una oportunidad para que puedan observar cómo se enfrenta su hijo a los retos, actividades educativas, cómo se relaciona y se desenvuelve ante sus profesores y compañeros.

Las clases abiertas son una réplica de una mañana cualquiera de trabajo, se realizaron la mitad del tiempo en Inglés y la otra mitad del tiempo en Español y dependiendo el día de la semana que correspondió a la clase de cada grupo, tuvieron también alguna de nuestras clases especiales: Danza, Expresión Corporal, Computación o Educación Física.

La clase abierta es una práctica pedagógica que fortalece los vínculos entre el Colegio y los padres de familia, generando una experiencia inolvidable para ambas partes.



Arkansas State University

Por:
Carlos Alfonso Nocedal Islas
4° Semestre

El día 12 de febrero, los alumnos de Bachillerato asistimos a la Universidad Arkansas State que se encuentra en el estado de Querétaro. Pudimos conocer las instalaciones y el método de enseñanza al tomar algunas de las clases que se ofrecen.

Cabe mencionar que es la primera universidad integral de los Estados Unidos en México con un campus al estilo americano.

En el auditorio de las instalaciones nos hablaron de su método de estudio y el tipo de universidad que es, lo cual trae muchos beneficios que a mis compañeros y a mí nos llamaron mucho la atención, como por ejemplo los estudios impartidos tienen validez en ambos países, pero es fundamental ingresar dominando el idioma inglés.

Las licenciaturas que se pueden cursar son las siguientes:

- Ingeniería eléctrica
- Ingeniería mecánica
- Ciencias biológicas
- Biotecnología
- Química
- Administración de negocios
- Negocios internacionales
- Comunicación estratégica



Posteriormente conocimos algunas aulas y tuvimos la oportunidad de presenciar clases muestras muy interesantes como Química y Ciencias Sociales, después pasamos a ver las instalaciones de tipo recreativo como el gimnasio, alberca y las distintas canchas deportivas que ofrece la Institución; también pasamos a ver los dormitorios y nos comentaron cómo se organiza el alumnado y que albergan actualmente 1,000 estudiantes aproximadamente.

Por último, comimos en la cafetería y en seguida en el auditorio nos dieron informes sobre los costos y todo lo que se necesita saber para poder ingresar a esta increíble Universidad.

En lo personal, considero que es una muy buena opción si estás dispuesto al compromiso, ya que es una Institución de tiempo completo y te otorgan la mayoría de la responsabilidad para estudiar.



¿Cualquier persona es capaz de hacer el deporte que quiera?

Por:
Sofía García Sigales
3C Secundaria

La verdad es que ninguna persona es más débil que otro en cualquier deporte, si se tiene el esfuerzo, la pasión y la práctica. Pero alguna vez se han preguntado ¿cómo esa persona puede hacer ese deporte? o ¿por qué no puedo ser mejor o igual a él o ella?

Exactamente ese tipo de preguntas les fueron hechas a los mismos deportistas. Un gran ejemplo de una deportista con discapacidad es Beatrice Vio. Ella nació en Italia y le encantaba practicar esgrima, pero cuando se encontraba en la secundaria ella se enfermó de meningitis, una enfermedad que ataca al cerebro y a la médula espinal. Cuando ella fue llevada al hospital, se hallaba en un estado muy grave y para salvar su vida los doctores le amputaron ambas piernas y brazos; cuando se recuperó de la cirugía, ella soñaba con volver a practicar esgrima, casi todos sus conocidos le dijeron que era imposible, sin embargo, ella no se dio por vencida. Aprendió a caminar, a bañarse y a cepillarse los dientes otra vez; más tarde ella volvió a entrenar. Aun así, siendo una esgrimista en silla de ruedas, Beatriz ganó la copa mundial en Canadá, el Campeonato Europeo en Italia y ganó la medalla de oro en los Paralímpicos de Río de Janeiro en 2016. "No acepto un no por respuesta", es una de las frases más motivantes de esta fantástica esgrimista.

Otro caso muy parecido es el de Poorna Malavath, una montañista muy valiente que escaló sus más grandes miedos. Al principio cuando ella era más joven fue a una expedición hacia Bhongir Rock (una montaña ubicada al Sur de India) con sus compañeros, pero ella estaba asustada; le temblaban las piernas. Pero con las motivaciones de su maestro, ella logró llegar a la cima y ahora su siguiente objetivo era escalar el Everest y, de hecho, Poorna Malavath a los trece años se convirtió en la mujer más joven en escalar la montaña más alta del mundo.

Me decían mujer macho" eso me motivó, para mí es una de las frases más icónicas de Marta Vieira Da Silva, una futbolista profesional nacida en Brasil. Cuando era niña ella salía a vender fruta con su mamá para ayudar a la economía de la casa, al mismo tiempo, jugaba fútbol en las calles de Brasil.

Un día una famosa jugadora de fútbol vio jugar a Marta y se impresionó por su gran potencial con la pelota, pero pese a su talento, Marta no tuvo una carrera fácil en Brasil, así que se fue a Suecia donde ganó varios títulos de liga y un récord de cinco premios consecutivos de la FIFA y también ganó dos medallas de plata siendo capitana del equipo de Brasil en los juegos olímpicos. Por ahora Marta es Embajadora de Buena Voluntad de las Naciones Unidas para la promoción de la equidad en el deporte.

¿Qué tienen en común todas estas personas? Todas cumplieron sus sueños a pesar de las dificultades, ellas lograron sus metas enfrentándose a la falta de una extremidad, al miedo o a la discriminación de género principalmente.

Pero ¿por qué? Las mujeres que juegan fútbol profesionalmente tienen la misma agilidad que los hombres con el balón, la pasión que se debe de tener en cada juego y son mucho más solidarias que los hombres a la hora de jugar ¿Eso no nos marcaría un punto a favor en el aumento de salarios para hacerlos más igualitarios como los de los hombres? o tal vez ¿no podrían bajar la exagerada cantidad de 21 mil pesos diarios al día de lo que gana un futbolista mexicano en promedio e igualarlo con las mujeres que juegan el mismo deporte?

Tristemente el fútbol se sigue viendo como un deporte de hombres y un medio para poder ganar dinero. Hasta un futbolista varonil puede ganar más que un profesor, lo cual no debería ser así, porque los profesores sacan adelante la mayoría de las carreras en las que se basa la economía internacional.

En conclusión, todos nosotros podemos ser buenos en cualquier deporte que nos guste. No hay ninguna barrera para no hacerlo, solamente se necesita confianza, apoyo y esfuerzo para lograrlo.

“Un águila parada sobre un nopal” ... El día de la bandera

Por:
Mtra. Andrea López Ortiz
Profa. de Bachillerato



El día 24 de febrero se llevó a cabo la celebración del día de la bandera. Esta conmemoración a la bandera suele ser habitual desde hace varias décadas en las escuelas de todo el territorio mexicano. Por ello, algunos alumnos de Preescolar de este colegio realizaron un breve desfile con las banderas que han representado a México a lo largo de su historia.

Las banderas que se mostraron en la ceremonia fueron: la del México Insurgente, la nacional tricolor, la del ejército Trigarante, la segunda bandera nacional y la que utilizamos actualmente. Hacer un recuento de ellas y sus diseños, nos permite recordar y preguntarnos por las distintas épocas por las que ha pasado el país desde que consiguió su independencia de la corona española, a principios del siglo XIX.

Pero ¿quién decidió que tendría que dedicarse un día a celebrar este símbolo? y ¿por qué es una ceremonia importante? Más allá de parecer un acto repetitivo, en donde las escuelas del país rememoran este día.

El día de la bandera tiene su origen en los años posrevolucionarios de los años cuarenta, pues fue un presidente quien se dio a la tarea de proponer un día de culto a la bandera.

Lázaro Cárdenas del Río, durante el último año de su mandato político, en 1940, decretó oficialmente el 24 de febrero como día oficial dedicado a la bandera. A partir de ese entonces, se propuso que la bandera se honraría año con año y que su homenaje sería realizado en la mayoría de las instituciones del país y en escuelas. Debido a esto, es la razón por la cual nos reunimos en el patio anualmente; de otra forma estaríamos ignorando la ley.

La bandera es un símbolo que, junto con el escudo y el himno nacional, conforman una parte relevante de la identidad mexicana. El respeto a los emblemas de nuestro país nos convoca a valorar nuestra compleja historia nacional, así como a las personas que han sido parte de ella. Los símbolos nacionales nos diferencian del resto de los países e incluso nos invitan a respetar a todos los vecinos del mundo.

Sin embargo, es necesario que con nuestras acciones contribuyamos a mejorar la nación, pues no basta únicamente con celebrar nuestros símbolos año con año; sino hay que transformar nuestras acciones bajo una ética que nos represente dignamente como ciudadanos de este país.



Impacto de retos virales

Por:
Profa. Norma Patricia
Serret Hernández
Titular de 6°C

El día 6 de febrero los alumnos de 5° y 6° grado de Primaria tuvieron la oportunidad de participar en la plática sobre el marco de convivencia ofrecida por la Psic. Carolina Medina Garcés y la Directora de Primaria, Alma Rosa Cantón Lojero.

El objetivo fue que reconocieran que al llevar a cabo retos virales que hay en las redes sociales, puede haber consecuencias graves tanto a nivel personal como institucional.

Se les recordó que el marco para la convivencia es un documento que nos ayuda a regular las conductas inadecuadas de los alumnos y su finalidad es, garantizar tanto la sana convivencia como los derechos de los alumnos.

Posteriormente se les puntualizó que llevar a cabo retos que parecieran juegos, pueden tener consecuencias severas a la salud, incluso el deceso de alguno de los participantes.

La plática impactó bastante en los alumnos puesto que comentaron acerca de las situaciones que ellos mismos han vivido y lo que les parecía cuando observaban escenarios de violencia; aunque pareciera obvio, para algunos, la violencia no es un fenómeno natural en el ser humano, por lo cual se seguirá trabajando con los alumnos ofreciéndoles otras pláticas y la revisión permanente de mochilas.



CADA UNO, CADA DÍA

Por:
Manaldi Olea Bañuelos
Madre de Familia Primaria
4B

Es muy común en estos días que nos sintamos inmersos en un ambiente de tensión y temor por todas las noticias, anécdotas y advertencias que nos llegan por diferentes medios, sobre la ola de inseguridad que se vive en la Ciudad de México y en el país entero. Y no es para menos si algunos hemos sido víctimas o conocemos a alguien cercano que ha sufrido un siniestro. Cada vez lo vemos más de cerca, pero también parece que cada día nos vamos acostumbrando a que esta situación de inseguridad se haga parte de la cotidianidad. ¿Y saben qué? No estoy de acuerdo. ¡Nosotros podemos hacer que esta situación cambie!

Todos juntos podemos hacer un ambiente menos tenso. Por ejemplo: qué pasa si yo recibo un mensaje sobre un asalto que sucedió en la esquina de la escuela y lo transmito en mis redes sociales, a las mamás de mis grupos y a mis familiares... todos vamos a tener miedo de esa esquina e incluso la noticia se va ir desvirtuando hasta hacer algo muy dramático, nadie quiere eso. Pero que tal si en lugar de retransmitir información negativa, transmitimos mensajes positivos o hacemos prácticas preventivas entre los amigos y las familias. Un buen ejemplo son los simulacros en caso de sismo, ¿Se dan cuenta que mientras más lo practicamos, mejor nos sentimos preparados para enfrentar un sismo? Así tenemos que trabajar como comunidad para disminuir la tensión, combatir la inseguridad y estar preparados en alguna eventualidad.

Hagamos lo que nos corresponde a cada uno, cada día. Ahí les van algunas ideas:

-Cuidar nuestra integridad física. Debemos estar atentos en la calle y ser prudentes con la información que compartimos en redes sociales. Hay varias fuentes de información sobre la prevención del delito.

-Hacer nuestro plan de prevención y de comunicación familiar. Estar alerta y ubicar las zonas de riesgo.

-Colaborar nuestro plan de prevención como comunidad escolar o laboral.

-Ser responsables con lo que publicamos o comentamos en las redes, si queremos una comunidad tranquila y confiable, debemos transmitir ese mismo mensaje.

-Promover la equidad y la justicia en nuestro país ya que la desigualdad social y la impunidad son las principales causas del aumento de delitos. Denunciemos y hagamos seguimiento.

-Fomentar el respeto y la tolerancia cero hacia actos de agresión y violencia en el hogar, en la escuela, en el trabajo.

-Enriquecer nuestro espíritu, hagámonos personas más fuertes y comunidades más fuertes. Es mejor enfocarnos en asuntos positivos y útiles. Enriquecer el alma con lo que más nos guste: la lectura, la música, el baile, la robótica, el deporte, etc. Si creemos en Dios, encomendarnos.

Este no es un asunto menor, ni se solucionará en un día. Solamente trabajando juntos, cada quien en lo suyo y colaborando en las comunidades a las que pertenecemos, vamos a lograr un ambiente emocional, espiritual y físicamente más seguro.



Visita al Museo Memoria y Tolerancia

Por:
Profa. Cecilia Macías Meana
Titular de 6A

Los días 11 y 13 de febrero el área de primaria tuvo la gran oportunidad de realizar una visita cultural al Museo Memoria y Tolerancia, lugar en el que se interactúa con exposiciones que producen experiencias de convivencia y valores humanos universales, en general aspectos que debemos desarrollar diariamente en la vida de nuestros alumnos.

Desde las 7:00hrs. Los alumnos ya estaban entusiasmados por conocer y descubrir las experiencias a las que se iban a enfrentar. El trayecto fue ameno y de sana convivencia.

Al llegar al museo, puntualmente se ingresó de manera organizada por grupos de 20 alumnos y con dos maestras a su cargo en cada uno de ellos, los cuales fueron distribuidos en diferentes salas y fue así como aprendieron acerca de la tolerancia, respeto y la convivencia armónica.

Tuvieron la oportunidad de elaborar su propia credencial y de observar videos acerca de la exclusión o falta de empatía con las nuevas personas que en ocasiones se integran a un lugar; igualmente les hablaron sobre la importancia de cuidar el medio ambiente a través de actividades interactivas.

Durante su receso fue sorprendente la manera en la que interactuaron con sus amigos de grupo y con otros compañeros que conforman la gran familia Sara Alarcón.

Es importante resaltar que después de haber terminado su descanso, dejaron limpio el lugar.

Posteriormente pasaron a los diferentes talleres donde pudieron reflexionar sobre los valores humanos e intercambiar experiencias, así como realizar dibujos en los cuales plasmaron cómo conciben, viven y deben aplicarlos en su vida.

Es importante resaltar que, al salir del museo durante la espera de los camiones para regresar al Colegio, toda la comunidad Sara Alarcón se distinguió por su orden y supervisión.

Los profesores que tuvieron la oportunidad de asistir, quedaron muy contentos, con "un buen sabor de boca" y con la satisfacción de que sus alumnos aprendieron mucho y convivieron en sana armonía.

El propósito de esta visita fue fortalecer los valores en nuestros alumnos y afianzar la convivencia entre toda la comunidad.

Agradecemos a los padres de familia por darnos la confianza de llevar a sus hijos a una actividad que resulta trascendental en formación y desarrollo.



Visita al Museo Universum

Por:
Ma. Fernanda Rodríguez Serna
2C Sec.

Universum o Museo de las Ciencias de la UNAM fue primeramente inaugurado en 1992. Cuenta con exposiciones permanentes como "Agua, el elemento de la vida", "La química está en todo" o "El cerebro, nuestro puente con el mundo", sin embargo, a los que yo asistí fueron: Océano, Física e Imaginario Matemático.

El museo es amplio y organizado. Entrando al museo se pueden ver fósiles de animales marinos, lo cual me pareció muy interesante. La primera actividad que hicimos fue un taller en el cual nos enseñaron cómo hacer un caleidoscopio.

Después de tomar un receso, estuve en la sala del océano, mi favorita, puesto que tenía exhibiciones mucho más activas e información completa y atractiva, había pantallas que rodeaban los salones y lo hacían más divertido de ver.

Después de esto, fuimos a la exposición del universo, la cual contó con distintas dinámicas, ya que no teníamos mucho tiempo para ver varios de los experimentos donde los estudiantes se encontraban muy interesados. Finalmente, estuvimos en la exhibición de matemáticas, en la que me encontré un poco sorprendida porque resultó ser entretenida, considerando que el tema es un poco complejo.

En conclusión, pienso que el museo Universum es entretenido, tanto para las personas que son amantes de la ciencia, como para los que puede que no les interese mucho.



ARKANSAS STATE UNIVERSITY

Por:
Mtra. Lilia E. Rivera Recillas
Directora de Proyectos
Institucionales

El 12 de febrero del presente año, con los alumnos de bachillerato, visitamos ARKANSAS STATE UNIVERSITY, CAMPUS QUERÉTARO. Entiendo la primera Universidad de Estados Unidos con un Campus en nuestro país.

Recientemente logramos un convenio con la referida institución; eso nos permite tener una relación constante y la factibilidad de apoyar con becas a los estudiantes del colegio, interesados en cursar los estudios superiores en esa entidad.

El título es válido en México y en Estados Unidos.

Se localiza en las afueras de la Cd. de Querétaro, en un terreno de vastas hectáreas, con la idea de asemejarse en medidas a ciudad universitaria. Modernas instalaciones, laboratorios, auditorios, gimnasio, alberca, canchas deportivas de primera, dormitorios, salones de juego, comedor, bellos jardines. Espacios amplios y limpios, con propuestas de sustentabilidad, me atrevo a pensar que se observa un estilo minimalista en los inmuebles.

La Misión de la Universidad: "Educa líderes, engrandece el desarrollo intelectual, enriquece vidas".

Con capacidades de investigación de vanguardia y las clases impartidas 100% en inglés, el modelo académico integrador de la mejora personal, cultural y profesional de los estudiantes. Muy interesante la explicación de la oferta académica ofrecida por las autoridades de ASU, en una cordial bienvenida.

Los chicos pueden iniciar los estudios en el Campus Querétaro y si lo requieren pueden concluir la carrera en USA, con la ventaja de egresar con trabajo en ese país. En este Campus también están logrando los vínculos con el mundo empresarial o industrial de México.

Los alumnos del colegio Sara Alarcón, participaron también de dos clases, una en el laboratorio de Química, con el Dr. Belmont, quizá estricto, pero logró la activa participación de los jóvenes y en unos minutos estaban describiendo sus observaciones en las experiencias científicas. La segunda clase, con la Dra. Especialista en Ciencias y problemáticas sociales, los alumnos participaron proponiendo soluciones o sugerencias ante algunas problemáticas específicas de Japón en su próxima recepción de los Juegos Olímpicos. Felicidades a nuestros chicos por sus aportaciones y participación, (en inglés), en un ambiente universitario.

La Universidad tiene 4 o 5 años en el país, pero es tan antigua y prestigiosa como nuestro colegio, con más de 100 años de historia. Valiosa opción educativa para la comunidad Sara



Violencia en videojuegos y redes sociales

Por:
Profa. Alma Rosa Cantón Lojero
Directora de Primaria

El pasado martes 25 de febrero se tuvo una excelente conferencia impartida por el Lic. Faustino Gómez Lucio sobre el impacto que tienen los niños y jóvenes con la violencia en videojuegos y redes sociales.

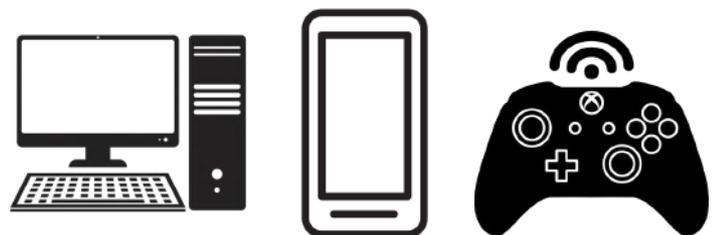
En esta plática se comentó que hoy en día los niños tienen acceso a todo tipo de información desde los seis años de edad, lamentablemente los retos que proponen los mismos alumnos poco a poco van subiendo de intensidad hasta convertirse en acciones que atentan tanto a la integridad física de los mismos niños, como de sus compañeros.

Es responsabilidad de los padres de familia el buen o mal uso de internet y de las redes sociales por parte de menores y adolescentes y del riesgo al que se exponen.

Son los padres quienes tienen que estar al pendiente de lo que están observando en internet, qué programas manejan, verificar todo a lo que tienen acceso y corregir lo que está generando problemas, esto implica que en casa ningún dispositivo electrónico pueda tener contraseñas y debe haber reglas que se deben cumplir siempre.

El padre de familia tiene la gran responsabilidad de ser padre, debe tener mayor contacto con ellos, no dejarlos crecer solos; se sabe muy bien que no estamos ajenos a la tecnología, pero, así como hay un espacio y tiempo para el uso de la tecnología (computadora, celular, tabletas, etc.), también tiene que haber un espacio de convivencia familiar como a la hora de la comida o cena.

Generemos tiempo de calidad y atención a nuestros hijos.



Art. Interesantes

Por:
Enya Nicole Esqueda Mejía
2° Semestre Bach.

¡Hola!, soy Nicole de segundo semestre de Bachillerato y quiero contarte sobre mi experiencia como dibujante; vengo a compartirte mi experiencia y cómo me he expresado mediante el dibujo, espero que tú encuentres la manera en la que quieras expresarte.

Ya sea que disfrutes del anime/manga, caricaturas, videojuegos o cómics; en algún momento has querido dibujar a esos personajes que tanto amas en la forma en la que los percibes; tienes la idea clara en tú cabeza, las manos, los pies, la ropa y el cabello, estás listo/a, te sientes impotente en cuanto el lápiz toca el papel, una línea aquí, otra allá; terminas tu dibujo... y no es como lo esperabas.

Esto tiene dos posibles causas: te hace falta mucha práctica, o simplemente no eras tú quien estaba trazando. Cuando queremos darle vida a una imagen, lo que buscamos es que sea idéntico a como lo imaginamos y cuando no resulta, terminamos calcando, lo cual no es un mal ejercicio, ya que te proporciona atajos para sombrear, anatomía y proporción.

Sin embargo, esa es la salida fácil, pues no es TUYO, esos artistas de Instagram, Tumblr e incluso DeviantArt, pasaron años puliendo su propia técnica; eso no significa que no puedas idear la tuya, la forma en la que dibujas ojos, pelo, patas, garras, lo que se te ocurra; y una vez que hayas encontrado tu molde, ¡puedes dibujar lo que quieras!

Te invito a que te expreses por medio del dibujo. Lo mejor de crear tu propio universo en papel es que puedes hacer con este lo que se te antoje, ya sea publicarlo, venderlo o guardarlo. Tus creaciones te acompañarán en tu cabeza a donde quiera que vayas, por lo que es ideal cargar un "sketchbook" aunque siempre puedes dibujar en tus cuadernos o libros, todos lo hemos hecho.

Espero que mi artículo haya sido de tu agrado, ¡hasta la próxima!





In Fraganti

2019-2020/3





**¿Quieres participar?
Envíanos tu aportación al siguiente correo:**

jaguar@colegiosaraalarcon.edu.mx

**No olvides escribir tu nombre, grupo y la
sección dónde te gustaría publicar.**

¡Máندانos tu artículo y sé parte del Jaguar!