



# JAGUAR YOU SARA? GRRRRRR...

INSPIRACIÓN  
JAGUAR

MOMENTO DE  
REFLEXIÓN

MUNDO  
INTERESANTE

OPINIÓN  
DE...

ESTILO DE VIDA  
SALUDABLE

COMPARTE CON  
EXPERTOS



# Directorio

---

## Consejo Estudiantil de Bachillerato

Rebeca Rodriguez Velázquez  
Presidenta y Jefe de Diseño

Tania Lizbeth Almazán Hernández  
Vicepresidenta

Ana Galindo Milano  
Consejera y Diseñadora

Grace Elizabeth Castilleja Romero  
Secretaria

Andrea Pantoja Gúzman  
Consejera

Michelle Mata Angulo  
Consejera

## Colaboradores

Prof. José Luis Cortés Barrios  
Asesor y Profesor del área de Comunicación

Profa. Ma. de los Ángeles Imaz Lira  
Asesor y Coordinadora de Español

Prof. José Guadalupe Segundo Corona Gómez

Profa. Sandra Isabel Amaro Sauza

Profa. Linda Vanessa López Muñoz

Profa. Patricia Reséndiz Suárez

Prof. Juan de Dios Ponce de León

Adm. Adriana Rosas Vázquez

Adm. Alma Rosa Cantón Lojero

Adm. Ruth Gomez Pastén

Profa. Eugenia Rodríguez Lima  
Profa. Leticia Lazcano Mejía  
Prof. Christian Barrera Rosales  
Prof. Isaí Campirán Chávez

## Articulist

Arturo Prado de la Garza  
Ángel David Tinoco Hernández  
Andrea Lisette Drumond Chávez  
Ana Paula Alanís Contreras  
Alessandra Martínez Sandoval  
Ana Camila Franco Carcaño  
Benjamín Pérez Olguín  
Bruce Oliver Deng Martínez  
Camila Bielma Sosa  
Camila Natalia Carranza Silva  
Cinthya Sánchez Villegas  
Delia Angélica Mendoza Tapia  
David Torres Moya  
Diana Anaya Gálvez  
Doménica Valentina Maury Cámara  
Emanuel Villaverde González  
Frida Cedillo Mejía  
Ivanna Nieto Pérez  
Jimena Hernández Ramírez  
Jesús Emiliano Avilés Meneses  
Miguel Ángel Marín Chacón  
Muhammad Hussain Afzal  
Nadia María de León Bermeo  
Regina Natalia Galindo Vera  
Sophia Goop  
Shaddai Andrea Arrazola Valdez  
Valeria Torres Rosete  
Victoria Gómez García de León  
Vera Guerrero Cisneros  
Yihmee Villegas Córdova  
Zoe Vañderrama Dueñas

Se agradece el apoyo brindado por la Ing. María Teresa Chávez Vázquez de Sistemas y del área de Marketing en la promoción y difusión de este volumen.

# Tabla de contenidos

En la opinión de...	4
Mundo Interesante	5
Momentos de Reflexión	13
Estilo de vida saludable	18
Espacio Artístico-Cultura	24
Compartiendo con los Expertos	27
Inspiración Jaguar	33



# EN LA OPINIÓN DE...

# VAMOS AL 2022 SIN OLVIDAR EL 2021

**¡Feliz Año Nuevo a todos! Pero, ¿y qué fue del 2021?**

El segundo año de pandemia y cuarentena en nuestro querido México. El año de la recuperación económica mundial; el aterrizaje de la llamada "nueva normalidad"; el asentamiento de las nuevas modalidades en línea para una gran gama de negocios y empresas.

A nivel social y económico, fue un año menos destructivo que su predecesor. Pero hablemos a nivel de nosotros, las personas.

Un año en el que terminamos de asimilar que aquella realidad que concluyó abruptamente el 19 de marzo del 2020, nunca la volveríamos a tener. Un año de incertidumbre, ahora no sólo ante el covid, sino también ante las vacunas y todos los rumores que rodeaban a cada una de ellas.

Un año, aun, de pérdidas, de desilusiones, de planes cancelados, de ya no poder juntarnos para celebrar los cumpleaños tal como antes lo hacíamos y nos gustaba.

Un año en el que se decidió dar el gigantesco y enormemente trascendental paso de reabrir (parcialmente) las escuelas, para que se detuviera la destrucción de las habilidades sociales de las futuras generaciones.

Un año en el que (después de ver la tasa de suicidios del 2020) volteamos a ver el impacto psicológico que tuvo la cuarentena en todos.

Este año también fue oscuro, lo sé. Pero lo que debemos hacer, es recordar los momentos de destellos que tuvimos cada uno de nosotros

En mi caso fueron las fiestas de cumpleaños y reuniones familiares. La mía no fue la gran cosa, pero aun así recuerdo ese día como uno de los más divertidos del año.

Y de eso se trata, de ver lo positivo en lo negativo. Hacer un auto análisis y ver qué cosas buenas nos ha traído no sólo el 2021, sino también la cuarentena.

Nos conocimos más en familia, nuevos gustos y pasiones salieron a la luz, aprendimos a hacer cosas nuevas, etc. Pudimos darnos cuenta de que, aun con todo el caos, dolor y muerte que abruma al mundo, somos afortunados.

Afortunados de tener a una familia que nos quiere, afortunados de que el golpe económico no nos afectó a un nivel crítico y si pudimos tener un techo y comida.

Por: Arturo  
Prado de la  
Garza

1° Sem. Bach.



Yo me llevo buenos recuerdos de este año. Las fiestas sorpresa, las risas, los amigos nuevos, las nuevas cosas que decidí hacer, etc.

Y aunque el cambio de año no desvanecerá el covid, no significa que no debamos entusiasmarnos con el 2022... Sera un gran año lleno de cinematografía (para los que nos apasiona el cine). Tendremos La Copa del Mundo, un evento que a todos nos emociona (y más porque probablemente será la última de 2 de los mejores 5 jugadores de la historia).

El impacto del covid sigue disminuyendo, pues la vacunación ha avanzado a nivel mundial. Y sí, las variantes como el Ómicrón están ahí, tocando la puerta. Pero ya no nos tomarán desprevenidos, lo que nos da una ventaja de aplicar precauciones.

Debemos sentarnos a reflexionar en qué hicimos bien en el 2021, para continuarlo en el 22. Y así también recopilar nuestros errores, para no repetirlos en el siguiente año. Pedir perdón y perdonar, para comenzar el año sin guardar rencores.

Entendernos y estar en paz con nuestras familias, pues son con los que seguiremos conviviendo la mayoría del día. Si estamos encerrados, encontrar nuevas cosas que hacer. Para no caer en el aburrimiento o desinterés, que consecuentemente nos pueden llevar a generar problemas mentales reales y graves.

Yo digo que de las maletas para el 2022, quitemos los malos momentos, pues lo único que generarán será un estancamiento que no nos permitirá avanzar. Pongamos los buenos recuerdos. Si perdimos a alguien, llevarnos la memoria de esa persona y honrarla, sabiendo que no estaría feliz viéndonos sufrir por ella.

Entender que, aunque sean buenas o malas, este año nos dio experiencias. Y lo que hay que hacer es aprender de ellas todo lo que podamos, con el fin de seguir creciendo en los sentidos emocionales y psicológicos.

Tomemos una buena actitud para comenzar este viaje al 2022, que, sin lugar a dudas, nos llevará a nuevas y excitantes aventuras a cada uno de nosotros.

*Esto fue escrito en el año 2021...*



# MUNDO INTERESANTE

## **Notisara**

por **Grace Elizabeth Castilleja Romero**

## **Identificate con...**

por **Ana Camila Franco Carcaño**

## **¿Qué compa eres según tu signo?**

por **Ivanna Nieto Pérez y Diana Anaya Gálvez**

## **El acoso escolar (bullying)**

por **Ángel David Tinoco Hernández**

## **Perros fantásticos**

por **Valeria Torres Rosete**

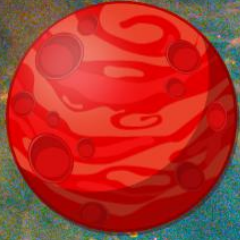
## **Las plantas**

por **Miguel Ángel Mrín Chacón**



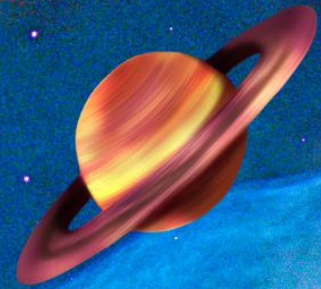
# NOTISARA

GRACE CASTILLEJA



A PARTIR DEL PRÓXIMO LUNES 7 DE MARZO, LA CIUDAD DE MÉXICO ENTRA EN SEMÁFORO VERDE.

SIGNIFICA QUE SE ABREN TODAS LAS ACTIVIDADES, SIN RESTRICCIONES



LA MAÑANA DEL JUEVES 3 DE MARZO, EL SERVICIO SISMOLÓGICO NACIONAL INFORMÓ QUE SE REGISTRÓ UN SISMO DE MAGNITUD 5.7, CON EPICENTRO EN VERACRUZ, QUE ACTIVÓ LAS ALERTAS SÍSMICAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO A LAS 8:40 HORAS.



UCRANIA SOLICITARON AL SENADO DE MÉXICO SU INTERVENCIÓN PARA QUE SE LES PUEDA APOYAR CON ARMAS ANTITANQUES, A LO CUAL LA PRESIDENTA DE LA MESA DIRECTIVA DEL SENADO, OLGA SÁNCHEZ CORDERO, RESPONDIÓ A LA PETICIÓN DEL PARLAMENTO UCRANIANO AFIRMANDO QUE MÉXICO NO APOYARÁ AL PUEBLO DE UCRANIA CON ARMAS.



UNA PARTE DE UN COHETE QUE HA ESTADO DANDO VUELTAS POR EL ESPACIO DURANTE AÑOS CHOCARÁ CON LA LUNA Y SERÁ LA PRIMERA VEZ QUE UN TROZO DE BASURA ESPACIAL SE ESTELLE INVOLUNTARIAMENTE CONTRA LA SUPERFICIE LUNAR, PERO LAMENTABLEMENTE ESTE NO PODRÁ SER VISIBLE EN LA TIERRA.



# Identifícate con...

Por: Ana Camila Franco Carcaño

6º Sem.  
Bachillerato

¿Qué tipo de animal eres?

## Perrito

- Te gusta dar amor .
- Todos quieren alguien como tú.
- Eres el mejor amigo de todos.



## Cerdito

- Comes mucho.
- Todos te quieren pero no es fácil.
- Tienes un olor peculiar.



## Erizo

- Eres buena onda .
- Todos quieren un amigo como tú.
- Cuando te enojas te pones muy intenso .

1



2

## Gatito

- Te sales sin permiso.
- Te duermes en todos lados.
- Sólo hablas cuando necesitas algo.
- No te gusta bañarte .

3

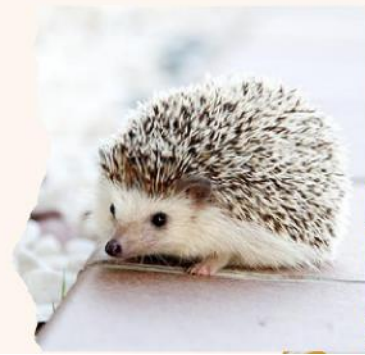


4

## Hámster

- Eres curioso.
- Todos te agarran de su juguete.
- Estas chaparr@.
- No te gusta socializar .

5





# Que compa eres según tu signo?

Por: Ivanna Nieto  
Pérez y Diana Anaya  
Gálvez  
1º Secundaria

## Tauro: Raptor, Alexy, y Ela.

Si eres tauro como Raptor significa que estás extinto y no tienes familia (música triste XD, ok no). Dejando a lado eso, nosotros los tauro somos pacientes, persistentes, decididos y fieles. Tenemos muy buen corazón, somos cariñosos y a veces, no lo demostramos, pero también estamos extintos (música triste X2), Si eres tauro también eres como Alexy. Los tauros también tenemos una enorme fuerza de voluntad, tenemos mucha estabilidad y nuestras ideas son fijas. Somos divertidos y a veces un poco penosos, pero nos encanta hablar y hacer reír a la gente. También nos gustan los colores vivos y dibujar, aparte de que somos muy curiosos como Ela.

## Escorpio: Timba

Si tu símbolo del zodiaco es escorpio, eres como Timba, Los escorpio son emocionales, decididos, poderosos y apasionados. A los escorpio les gusta esforzarse y odian los despertadores al sonar en las mañanas XD). A un escorpio le gusta involucrarse en causas y convencer a los demás.

## Sagitario: Agapito

Los sagitario son optimistas. Les gusta, la libertad, viajar y las leyes no.

## Geminis: Silvo

Los géminis se caracterizan por ser intelectuales, curiosos y muy activos, Son divertidos, les gusta pasar tiempo con sus amigos y las competencias, aunque se llegan a enojar fácilmente.

## Leo: Mayo.

Un leo es generoso, bondadoso, fiel y cariñoso. Es creativo, entusiasta y comprensivo con los demás. Les gusta la aventura, el lujo y la comodidad. Un leo disfruta con los niños, del teatro y de las fiestas, también les motiva el riesgo

## Aries: Mike

Los aries son aventureros, energéticos, pioneros, valientes. Además, son listos y dinámicos, seguros de sí mismos y es por eso que les encanta la aventura y los retos





### Piscis: Rius y Iyna

Si eres piscis eres imaginativo y sensible como Rius. Eres muy amable y tienes compasión con los demás; aparte eres intuitivo y siempre piensas en todo el mundo como Iyna. A los piscis les gusta estar solos para soñar, les gusta el misterio y lo cómico. Les encanta perderse

### Acuario: Acenix y Fran

Si eres acuario eres como Acenix

Eres simpático, humanitario, honesto, leal, brillante, original y sobre todo severísimo XD. Un acuario es independiente e intelectual; les gusta luchar por buenas causas.

### Cáncer: Trollino.

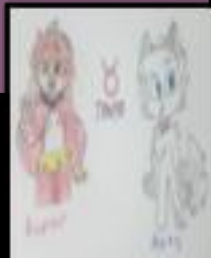
Si te ha tocado cáncer como Trolli, tienes muchas cosas buenas, por ejemplo, son emocionales, cariñosos, protectores y simpáticos, Un cáncer tiene mucha imaginación e intuición. Saben ser cautelosos cuando le hace falta, le gusta su casa, el campo y los niños; les gusta disfrutar con sus amigos y les gusta mucho la fiesta. A un cáncer también le gusta el romance (música romántica TW7 XD, okey ya); pero también tienen algunas cosas malas como: mal humor, suelen ser calculadores, desordenados, auto compasivos, cambian de estado de ánimo y son un poco susceptibles

### Libra: Ramcore y Flex

Si eres libra eres como Ramcore y Flex. Los libra son de los signos más refinados de todos, al igual que divertidos. Tienen elegancia, encanto y buen gusto.

### Virgo: Victor

Si eres virgo como Victor, eres una persona modesta, inteligente, algo tímida y muy práctico.





# Acoso Escolar

Por:  
**Ángel David Tinoco  
Hernández**  
2° Secundaria

Abordaré el tema sobre el acoso escolar o mejor conocido como “bullying”. Este tipo de acoso es algo que oímos en nuestra vida cotidiana.

A continuación, te presentaré algunas teorías: El acoso escolar (físico o psicológico) siempre ha existido, por lo que no se puede decir que haya más casos en la actualidad, pero la sociedad es más sensible a este tema.

Los motivos no han cambiado de forma significativa, aunque la pérdida de la autoridad de los profesores y los padres y el aumento de la educación obligatoria a los 16 años puede ser el motivo del aumento de la violencia física en algunos casos.

El motivo del acoso es básicamente responder a la tendencia violenta del agresor por motivos psicológicos y personales, así como del entorno familiar y social con antecedentes o motivo de violencia. Un método de enseñanza inadecuado sobre lo que son las obligaciones de intimidación y denuncia, puede obligar a los compañeros de la víctima a actuar como sujetos pasivos, reforzando así esta triste conducta y fomentando su persistencia, que el profesor o los padres no pueden detener a tiempo.

Pero todos tienen una pregunta ¿Cómo podemos actuar ante el acoso escolar? pues aquí te doy algunas soluciones:

En muchos casos, el acoso escolar es difícil de detectar porque, por definición, es una situación en la que un grupo de escolares acosa a una víctima, lo que ocurre fuera de la vista y el control de un adulto como los baños, áreas de descanso, en ocasiones restaurantes, ambientes escolares y ambientes virtuales (teléfonos móviles, redes sociales) son los espacios más comunes donde ocurren estos malos comportamientos.

**Bullying verbal:** La característica del acoso verbal es que el acosador expresa su abuso a través de palabras, historias inventadas, amenazas, insultos, apodos, frases propias o burlonas sobre apariencia, discapacidad o estado sexual.

**Bullying físico indirecto:** el agresor rompe, roba, maltrata o esconde objetos de la víctima. El acoso, no involucra daños físicos a la víctima tan solo a sus objetos.

**Bullying físico directo:** el agresor hace daño a la víctima con golpes, patadas o golpeándolo con objetos. En este caso, la víctima puede desarrollar problemas psicológicos y presentar daños como moretones o cortadas.

**Bullying social:** En este caso el agresor trata a toda costa que la víctima sea aislada socialmente. Esta acción consiste en que el agresor no permita que la víctima se una a las actividades grupales.

**Bullying cibernético:** Por último, este caso es uno de los más comunes en la actualidad, este se puede dar en redes sociales principalmente, donde el agresor insulta a la víctima criticándolo sobre sus gustos o su rendimiento en una actividad; es algo similar al bullying verbal, pero este se lleva a cabo en el entorno tecnológico.

Una solución para acabar con este problema es que los maestros o padres hablen con sus hijos sobre la aceptación, ya que la mayoría de las veces, el bullying es influenciado por estereotipos sociales de una imagen falsa o por algún problema emocional del agresor.

Por lo que podemos eliminar el bullying solucionando esos problemas.

¡Di alto al bullying!

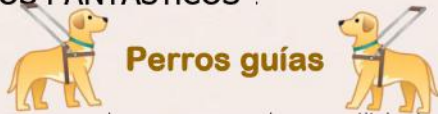




# Perros Fantásticos

Por: Valeria  
Torres Rosete  
5° Primaria

Hay muchos perros que nos ayudan a ser felices y a sentirnos acompañados. Hasta salvan nuestra vida, hay perros que no pueden ver o escuchar, pero si pueden oler y eso les ayuda para saber dónde está cada cosa o dónde están las personas, algunos perritos gracias a su tamaño pueden llegar a lugares con difícil acceso. ¡Hay otros que se esfuerzan más para que puedan dar servicio a la comunidad y a ellos mismos, estos tipos de perros son los **“PERROS FANTÁSTICOS”**!



**Perros guías**

Son perritos que le regresan la movilidad a personas ciegas, les evitan obstáculos que sean peligrosos en su camino.

Cuando los encuentres en la calle, en transportes o en lugares públicos, NO los acaricies, ni les des comida, porque están trabajando; si los distraes puedes causar un accidente.

## **Perros de asistencia para alertas y emergencias**

Son perritos que se entrenan para hacer compañía a personas mayores o asistir a personas que pueden sufrir enfermedades y pedir ayuda en caso de ser necesario.



## **Perros de rescate**

Ellos entrenan por semanas y les hacen varias pruebas, los perros de búsqueda y rescate son muy útiles e indispensables en situaciones de emergencia.

Si estás en peligro en el mar, puedes hacer varias señas y el perro te puede ayudar y salvar la vida.

Por ejemplo, Frida es una perra rescatista de México, ella estuvo en servicio 9 años, logró salvar 12 vidas y encontrar 40 cuerpos a lo largo de su carrera.

Ella se volvió muy famosa por su labor de búsqueda y rescate en el terremoto del 19 de septiembre de 2017 en México.

Frida también participó en operaciones de rescate en Honduras, Guatemala y Ecuador. En total ayudó a rescatar a 56 personas con vida, estuvo durante la explosión de la torre de Pemex; fue movilizada para el rescate de víctimas por un alud en Guatemala en 2012 y actuó en el sismo de Ecuador en 2016.

El labrador color miel, con gafas protectoras y botines todo terreno en sus patitas fue conocida en todo el mundo.

Ahora que Frida esta retirada, vive con el Subgrupo de Control Canino de la Sección Tercera del Estado Mayor General de la Armada de México, ella se quedará viviendo ahí, aunque mucha gente quería adoptarla.

Estos son algunos ejemplos de **“PERROS FANTÁSTICOS”**, así que ahora cada que veas a un perrito, recuerda que ellos son muy inteligentes, buenos compañeros y nos pueden ayudar en varias situaciones.

¡¡¡Respetar, proteger y aprender a querer a los perritos!!!



# LAS PLANTAS

Por:  
Miguel Ángel Marín  
Chacón  
5° Primaria

Los 3 elementos más importantes que necesitan las plantas para crecer adecuadamente son:



- 🌱 Condiciones de clima adecuadas para el tipo de planta.
- 🌱 Un suelo nutritivo que permita la circulación del agua y del aire.
- 🌱 Cantidad de luz conveniente para el tipo de planta que quieras cuidar.



## LOS TIPOS DE PLANTAS

Los tipos de plantas que existen son: árboles, palmeras, coníferas, herbáceas, arbustos, musgo, helechos, algas, cactus y flores entre otras. Cada una de ellas con sus características propias que las convierten en especies únicas.

La mayoría de las plantas son de tierra, pero hay unas de agua. También hay plantas de sol y de sombra.



## ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS PLANTAS?

Las plantas son importantes porque crean oxígeno, medicinas, combustible y son parte de la dieta de algunos animales, incluyéndonos a nosotros.

Desde la creación han existido las plantas.



## DATO INTERESANTE

- 🌱 Actualmente la datación conocida de los primeros árboles es del rango de más de 380 millones de años



# MOMENTOS DE REFLEXIÓN

## **Año Nuevo**

por **Nadia María de León Bermeo**

## **Dogminiquee**

por **Jesús Emiliano Avilés Meneses**

## **Año Nuevo**

por **Doménica Valentina Maury Cámara**

## **Día del Amor**

por **Arturo Prado de la Garza**

## **Frase de reflexión**

**“Ten paciencia, no te rindas, resiste, pronto mirarás hacia atrás y dirás: “Ya pasó”. Sé que podrás, porque tú eres fuerte, aunque pienses que no, sí lo eres. Y créeme, no es casualidad que estés leyendo esto ahora”.**





# AÑO NUEVO

Por: Nadia María de  
León Bermeo  
2° Secundaria



Este es un año nuevo, por lo tanto, un inicio nuevo, puede que el año pasado no haya sido el mejor, pero eso ya pasó, ya se quedó en el pasado, ahora estamos en un nuevo presente para mejorar en todos los sentidos, para tener buenas y sobre todo para vivir nuevas experiencias.

*Podemos aprender de nuestros errores y de las cosas buenas del año pasado.*

Cada año nos hace más sabios, más inteligentes y mejores, por eso hay que apreciar los momentos, cada año es único; este año jamás se volverá a repetir, por eso hay que disfrutarlo bien; claro que habrá momentos tristes, pero eso no significa que no existirán momentos felices y positivos. Todo es un balance, no puede ser todo felicidad, amor y todo bonito, no, tiene que también tener cosas malas porque si no realmente no vivimos la vida, porque la vida es como una carretera: tiene curvas, algunas veces baches, pero aun así los pasamos y lo más importante aprendemos y eso nos hace quiénes somos, nuestros errores lo hacen y las cosas buenas también.

Disfruten su vida piensen que son como un libro, se encuentran en las primeras páginas, por lo tanto, les falta mucho por vivir y por leer de este maravilloso libro lleno de experiencias.

Les deseo un muy buen año nuevo, para cada día podemos levantar con un único propósito en la mente: mejorar, ser la mejor versión de nosotros mismos y lo más importante, ser felices, pase lo que pase, recuerda, la felicidad la haces tú, nadie más.



**LO QUE NO TE MATA TE  
HACE MÁS FUERTE...**



# Dogminiquee



Por:  
Jesús Emiliano Avilés Meneses  
4° Primaria

Hola mi nombre es Emiliano Avilés, formo parte del equipo "dogminiquee" y soy conocido como la "carnacita"; hoy les quiero platicar qué es lo que vivimos dentro de un refugio de perritos y gatitos rescatados de situación de calle, abandono o violencia.

La directora del equipo "dogminiquee", fundó el refugio a los 18 años, pero ella desde los 7 años era voluntaria en otro refugio. Ella decidió ser voluntaria porque de más pequeña fue mordida por un perro y como terapia decidió acercarse a los perrunos. Empezó realizando las mismas labores que yo. Un día encontramos a Canela, una perrita que estaba amarrada en la casa toda desnutrida y golpeada y esto fue lo que hice.



**Paso 1:** recogerla de la casa.

**Paso 2:** llevarla al veterinario, nuestro veterinario se llama: Erick.

**Paso 3:** darle un baño según las condiciones del clima.

**Paso 4:** rehabilitación, atención, comida, cuidados y socialización.

**Paso 5:** conseguirle una linda casa donde disfrute a su familia y su hogar.

**Labores importantes :** darles de comer y mantener limpia la zona en donde habita.



Síguenos en nuestra página dogminiquee y DShop-dogminiquee.

¡Por favor, adultos y niños, hagan conciencia!

Pueden venir a visitar a los perrunos y jugar con ellos, bañarlos y ser parte del equipo, ¡anímense!

# El año nuevo

Por:  
Doménica  
Valentina Maury  
Cámara  
2° Secundaria

Era año nuevo y yo estaba con mi  
mejor amiga,  
fuimos a cenar a un bote, enfrente  
había otro bote,  
con otra yo, con otra amiga, con otra  
vida.

Su vida era mucho más divertida que  
la mía.

Al tocar las 12:00, empezaron los  
fuegos artificiales.

Mi amiga me abrazó,  
"esa puedes ser tú, nuevo año  
nueva tú".

Se quedaron marcadas sus palabras,  
hasta la fecha resuenan en mi cabeza.





# El día del "amor"



Por: Arturo Prado  
De La Garza  
2º Sem. Bachillerato

Estamos ante una sociedad que señala, y hace de la fecha 14 de febrero "El día del amor y la amistad". Aunque seamos sinceros; ¿Quién habla de la amistad este día? ¿Hay alguien que use el 14 de febrero para llamar a sus amigos? No. Y si lo hay, es uno entre mil. Entonces, solo nos queda "El día del amor". ¿Es realmente el día del amor? Hagamos un repaso.

En las escuelas, niños desde primaria hasta preparatoria se declaran con la persona que les gusta. Parejas jóvenes se regalan flores, chocolates, etc. Matrimonios maduros celebran con una cena romántica o algo por el estilo.

Todas con cosas materiales de por medio. Y la gran mayoría de parejas terminan en una noche de pasión, es decir, placer. ¿Dónde queda el amor en esto?

Tristemente el materialismo y el hedonismo (corriente [progresista] que busca poner al placer como el centro y el objetivo de nuestra vida), nos han llevado a creer y practicar que los regalos y el sexo, son amor.

Y no, no lo son. Pueden ser parte de, pero no el amor en sí.

En una definición corta; El amor son los actos que haces que demuestran una preocupación por el bienestar físico, psicológico y emocional de la otra persona. Y los que la hacen feliz. Además de la sensación de querer pasar el tiempo con él o ella, y que esos momentos, los pasan genial.

Entonces, este día no es de amor, sino de mercadotecnia.

No soy el único que uso esa fecha para declararme en la escuela con la niña que me gustaba... Y fue más de una vez.

Nos hacen creer que ese día, mágicamente, las puertas del amor se abren y las posibilidades de que esa persona nos diga que sí, aumentan exponencialmente... Mentira.

Debemos ser lo suficientemente conscientes para entender que, el 14 de febrero no aumenta el amor en aire ni nada por el estilo. Es un día normal más, y ya, solo eso.

Así que, como no hay amor, ¿Qué hay? Gastos, lágrimas, dolor, incluso el 14 de febrero es la fecha del año con más suicidios a nivel mundial... Y todo innecesario... Causado porque ese día tiene corazoncitos en el calendario.

Ahora, no digo que no haya amor en este día. Pero lo que sí hay es una sobredosis de mentiras populares que nos conllevan a creer cosas que no son.

Abramos los ojos y démonos cuenta de cuáles actos de nuestras vidas realmente son de amor, y cuáles solo los hacemos por influencia externa.

Valoremos nuestra relación al punto que lo que quieren vendernos el 14 de febrero (amar), lo podamos hacer cada día de nuestras vidas con toda la veracidad de que es amor real, no injerencias de una sociedad que ya no valora como merece la increíble dicha del amor humano.

Valorémosla a nivel de que no sea necesario un día de mercadotecnia y negocio para abrazar, reír, consolar, platicar, perdonar y sobre todo, vivir en amor de verdad con esa persona especial.



"El camino del amor no es fácil, por eso hay que caminarlo con la persona correcta".



# ESTILO DE VIDA SALUDABLE

**Coca cola**

por **Alessandra Martínez Sandoval**

**Los sueños si se cumplen**

por **Rebeca Rodríguez Velázquez**

**Moda**

por **Victoria Gómez García de León**

**Deportes: Súper bowl**

por **Emanuel Villaverde González**

**Galletas Oreo**

por **Cinthya Sánchez Villegas**



# Coca-Cola

Por: Alessandra  
Martínez Sandoval  
1° Secundaria

## ¿Cuáles son las capacidades de Coca-Cola?

La empresa, a través de sus colaboradores, continúa transformando sus modelos operativos para desarrollar ventajas competitivas que les permitan generar estrategias en su cadena de valor.

### Variedad de productos de Coca-Cola:

-  Bebidas carbonizadas
-  Agua clasificada
-  Agua de sabores
-  Bebida a base de frutas
-  Bebidas deportivas
-  Agua purificada
-  Proteína vegetal
-  Jugos y néctares
-  Productos lácteos
-  Energéticos
-  Tés



## ¿Cuáles son los productos que más se venden de la marca Coca-Cola?

Los productos que más se venden de la compañía que incrementaron su volumen de ventas son las marcas de té, café y el refresco *Sprite*.

### ¡¡ANUNCIO!!

Con 190 millones de unidades vendidas cada día, Coca-Cola sigue encabezando todos los *rankings* más importantes del mundo.



¡Coca-Cola sí se interesa por el medio ambiente!





# LOS SUEÑOS SÍ SE CUMPLEN



Voy a contar una historia acerca de un joven de 22 años que cumplió sus sueños en Beijing 2022 y que "puso en alto" a su país, así que, si aún no has escuchado esta historia, te invito a leerla.

La última vez que México tuvo patinadores artísticos en Juegos Olímpicos fue en Albertville 1992, pero nunca se habían clasificado para una final.



Donovan Carrillo Suazo nació en la ciudad de Guadalajara. Su acercamiento al patinaje se dio porque su hermana lo practicaba y porque su madre le inculcó el gusto por el deporte, pero también porque a él le gustaba una niña. Su habilidad y estilo lo han destacado a nivel nacional, con rutinas en las que incluye temas de la cultura popular mexicana, como música de Juan Gabriel, piezas de danzón o mariachi.

Desgraciadamente el patinaje artístico, es uno de los deportes más caros y también un deporte escasamente practicado a nivel profesional en este país, por lo tanto, no cuenta con una pista para entrenar; pero eso no fue impedimento para este joven de 22 años.

Donovan clasificó para la final de patinaje artístico individual masculino de los Juegos Olímpicos de Invierno de Beijing 2022, con una rutina que causó mucho orgullo en su país.



## ¿Y CÓMO HA LOGRADO IMPULSAR SU CARRERA, A PESAR DE LOS OBSTÁCULOS?

Para el joven patinador, la preparación va más allá de la cuestión técnica y artística.

"El visualizarme a mí mismo, en diferentes espacios, pistas, escenarios, es algo que hago desde pequeño: ver mi rutina de inicio a fin, en un espacio grande, con un graderío, con jueces viéndome, a un lado mi entrenador... Y la mente es súper poderosa" Carrillo Suazo.

Para él, hay algo que los mexicanos deben tener en mente a la hora de seguir sus metas:

*"No importa las adversidades que se te presenten, trabaja duro y nunca te rindas"*





# MODA

Por: Victoria  
Gómez García de León

1º Secundaria

## ¿QUÉ ES UN *RUNAWAY*?

La pasarela o *runaway* es un escenario, cuyo diseño permite que los modelos que deben exhibir ropa, caminen ante los ojos del público.

En este sentido, la pasarela es un pasillo elevado que dichos profesionales de la moda recorren de ida y vuelta, mostrando una línea de zapatos, pantalones, sombreros, etc.



**Chanel**

Es una casa de modas francesa, creada por la diseñadora Coco Chanel, en 1910. La marca se especializa en diseñar y confeccionar artículos de lujo. El *runaway* de 1993 se observó mucho el uso de faldas y sacos con joyería dorada.



## MEJORES *RUNAWAY* DEL MUNDO

### **Christian Dior**

Es un mayorista de ropa francesa, fundada por el diseñador Christian Dior, creado en 1946; uno de sus mejores *runaways* fue el de 1996 ya que fue muy sofisticado, pero un poco atrevido y contó con prendas preciosas.





# DEPORTES: Super Bowl

POR: Emanuel  
Villaverde González  
6° Primaria



## ¿Sabías qué?

El camino hacia el Super Bowl 2022 está en marcha y pronto se conocerán los equipos que se enfrentarán. Este se jugará el domingo 13 de febrero de 2022, el cual tendrá lugar en el SoFi Stadium de Inglewood, en el condado Los Ángeles, en California, confirmó la NFL desde el 9 de febrero del año pasado.

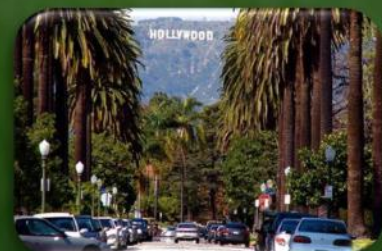
La NFL dijo que Los Ángeles fue la ciudad que albergó el primer Super Bowl en 1967, cuando se jugó en Los Ángeles Memorial Coliseum el Chiefs de Kansas City vs. Packers de Green Bay, equipo que quedó campeón por un marcador de 35 a 10.



Los boletos y paquetes ya se encuentran a la venta en On Location, sitio oficial de la NFL para comprar experiencias de lujo para el evento. Así mismo en Ticketmaster también se venderán los tickets para playoffs y el Super Bowl LVI.



Asimismo, el Super Bowl 2022 será el primero que se lleve a cabo en Los Ángeles desde 1993, cuando se jugó en el Rose Bowl de Pasadena, California.





# TRUFAS DE OREO

Por: Cinthya Sánchez Villegas  
5º Primaria



## INGREDIENTES

28 GALLETAS OREO (252g). SON DOS PAQUETES DE GALLETAS OREO, APROXIMADAMENTE.

½ BARRA DE QUESO CREMA A TEMPERATURA AMBIENTE (95g).

1 TAZA DE CHOCOLATE BLANCO EN CHISPAS O EN BARRA, CORTADO EN TROCITOS MUY PEQUEÑOS (200g).



## PAÑO 1

HAZ POLVO EN UNA LICUADORA O PROCESADOR LAS 28 GALLETAS CON TODO Y RELLENO. SEPARA UNA CUCHARADA Y RESÉRVALA PARA LA DECORACIÓN.

## PAÑO 2

TODAS LAS GALLETAS RESTANTES MÉZCLALAS MUY BIEN CON TUS MANOS CON EL QUESO CREMA HASTA QUE TENGAS UNA MASA. FORMA BOLITAS DE 1 CUCHARADA Y MÉTELELAS AL CONGELADOR POR 15 MINUTOS.

## PAÑO 3

YA QUE LAS TRUFAS ESTÉN FRÍAS, COLOCA EL CHOCOLATE EN EL MICRONDAS HASTA QUE SE DERRITA. TEN PREPARADO UN PLATO EXTENDIDO CON ALUMINIO.

## PAÑO 4

RÁPIDAMENTE, ANTES DE QUE SEQUE EL CHOCOLATE, ESPOLVOREA UN POQUITO DE LA GALLETA QUE RESERVASTE DEL PRIMER PAÑO Y MÉTELAS AL CONGELADOR HASTA QUE ENDUREZCAN POR COMPLETO.



# ESPACIO ARTÍSTICO-CULTURAL

## Arte

por **Frida Cedillo Mejía y Ana Paula Alanís Contreras**

## Recomendaciones

por **Vera Guerrero Cisneros**





Por:

Frida Cedillo Mejía y

Ana Paula Alanís Contreras

1° Secundaria

El arte es entendido generalmente como cualquier actividad o producto realizado con una finalidad estética y también comunicativa, mediante la cual se expresan ideas, emociones y, en general, una visión del mundo, a través de diversos recursos, como los plásticos, lingüísticos, sonoros, corporales y mixtos.

#### ¿Qué es el arte y para qué sirve el arte?

El arte es el reflejo de la cultura humana, por eso sirve para conservar el patrimonio cultural de un pueblo y transmitirlo de generación en generación. Además, es subjetivo, se expresa en un lenguaje universal y comprensible para cualquier ser humano, ya que apela a nuestros sentidos, emociones y facultad de pensar.

#### ¿Qué se expresa a través del arte?

El arte se puede expresar de diferentes formas (música, danza, dibujo, pintura, escultura, literatura) e implica en cualquiera de estas variantes tener en cuenta la noción de creatividad.

El arte tiene muchas representaciones con las que puedes expresar tus emociones; el arte no siempre tiene que ser perfecto, hay veces que solo te tienes que dejar llevar por tus emociones, por tus instintos o por tus gustos. En el arte no tienes que tener miedo a expresarte tal cual como eres.

#### ¿De dónde proviene el arte?

El arte nace como forma de expresión estética para la recreación humana, bajo una perspectiva de realidad o un sentimiento, manifestados a través de formas bellas, apoyadas en la materia, la imagen o el sonido para su creación.

#### Las 7 mejores obras de arte de todos los tiempos

- Mona Lisa. La Gioconda, es un cuadro pintado por Leonardo da Vinci.
- Guernica.
- La noche estrellada.
- David.
- La persistencia de la memoria.
- El Grito.
- Capilla Sixtina.





# RECOMENDACIONES

Por: Vera  
Guerrero Cisneros  
2º Secundaria

## LUGARES



El museo del ajolote – Axolotitlan:

Este museo abrió sus puertas en 2021 y está ubicado en:

Dentro del proyecto Octágono, Prol. 5 de Mayo 521, 2do Parque las Águilas, Álvaro Obregón, 01750, Ciudad de México, CDMX.

Busca proteger mediante actividades de cuidado y prevención a esta maravillosa especie endémica.

En este museo se observan refugios, documentales de educación ambiental y esculturas de ajolotes de barro.

Los boletos cuestan \$50.00 por persona, por lo que a mi parecer es bastante accesible.

Un lugar muy recomendado.



## PELÍCULAS



La recomendación de película de este bloque es “Volver al futuro”, un clásico.

Esta película es de 1985, en su tiempo fue muy famosa, yo la recomiendo porque es divertida, te hace sentir las emociones de los personajes y cada detalle tiene una importancia en la trama. Aparte como salió hace algunos años se siente la nostalgia de esa época.

Yo antes no la quería ver porque pensaba que era confusa y aburrida, pero vaya que no. Si tienen la oportunidad de ver la trilogía se las recomiendo mucho **(las 3 están en Netflix)**.



## MÚSICA



¿Sabías que hay música que te pone feliz?

Un estudio comprobó que hay 10 canciones que curiosamente te ponen de buen humor, claro, cada uno tiene sus canciones favoritas, pero estas tienen la peculiaridad de poner de buen humor a varias personas, y claro, a quien no le gusta estar feliz, así que aquí van 5 de ellas.

*Walking on Sunshine – Katrina & The Waves.*

*Don't Stop Me Now – Queen.*

*Dancing Queen – Abba.*

*Girls Just Wanna Have Fun – Cyndi Lauper*

*Livin' On A Prayer – Bon Jovi*



## MEDIO AMBIENTE

Hábitos para cuidar al planeta:

- Ahorrar agua: un consejo podría ser poner una cubeta cuando te bañas mientras el agua cae para calentarse, y el agua que se juntó en la cubeta, usarla para otras cosas.
- Disminuir consumo de electricidad: cuando no se esté usando algún foco, hay que apagarlo y/o usar la luz natural, desconectar los aparatos electrónicos que no estén en uso.
- Evitar el uso excesivo del auto: a veces es mejor caminar, además puedes conocer muchas cosas.
- Separar la basura.
- Aplicar las tres “R”.



En internet hay muchas ideas para reciclar cosas y convertirlas en algo útil.



# COMPARTIENDO CON LOS EXPERTOS

**Pi, el orden del caos**

por Prof. José Guadalupe Segundo Corona  
Gómez

**Ansiedad**

por Profa. Sandra Isabel Amaro Sauza

**Saber más de Pakistán**

por Muhammad Hussain Afzal

**Amistad**

por Profa. Linda Vanessa López Muñoz

**Zoológicos ¿cárceles de animales?**

por Profa. Patricia Reséndiz Suárez



# PI, EL ORDEN DEL CAOS

Por:

Prof. José Guadalupe  
Segundo Corona  
Gómez

“Las matemáticas son el lenguaje de la naturaleza.  
Todo puede ser representado o comprendido con números.  
Al graficar los números de cualquier sistema, hay patrones.  
Por lo tanto, en la naturaleza existen patrones.”

$\pi$



El mundo que hoy habitamos y de la forma como lo habitamos no sería mundo sin las matemáticas. Las matemáticas son lenguaje, son modelo, son ilustración, son explicación. Lo que aprendemos durante nuestra vida escolar lo debemos conectar con nuestro mundo real, ese es el propósito de aprenderlas, no es algo que sea ajeno, que solo sirva para cubrir un currículo que exigen las autoridades educativas. Las matemáticas son parte fundamental de los nutrientes que nuestro organismo intelectual requiere para que podamos asumirnos como verdaderos seres humanos plenos y libres.

Las matemáticas nos guían sin darnos cuenta a ser racionales y pensantes, son el conducto que nos lleva a valorar los escenarios que debemos enfrentar para después tomar la mejor de las decisiones.

Debemos movernos en un mundo matemático ¿por qué? Porque el mundo, el mundo de las personas es complejo, irracional y racional a la vez, esto dependiendo del espacio-tiempo en el que juguemos. Transitamos sobre tablas de verdad, cada quien con su cada cual conector lógico que lo lleva a su realidad. Todo son números, cantidades positivas y negativas, decimales y enteros o naturales, líneas, planos y espacios.

El Mundo es Físico y su lengua es Matemática. Alicia, dentro y fuera de su mundo siempre tuvo razón.

Cuachiqueh Beremiz





# La ansiedad

Por:  
Prof. Sandra  
Isabel Amaro  
Sauza

## Causas y cómo controlarlo

La ansiedad es una emoción normal que se experimenta en situaciones en las que el sujeto se siente amenazado por un peligro externo o interno.

Existe una pequeña diferencia entre ansiedad y miedo, la cual es muy importante distinguirlo, porque nos ayudará saber qué hacer más específicamente, el miedo es lo que el sujeto ya conoce y se prepara para responder a un estímulo, en cambio en la ansiedad, el sujeto no conoce la situación por la que está pasando y la respuesta de qué hacer, tarda más en llegar a nosotros.

Existen diferentes tipos de ansiedad, algunos suceden tras un evento en el cual nos sentimos inseguros y otros son llamados trastornos de ansiedad, los cuales se prolongan por más tiempo (hasta 6 meses).

A continuación, enumeramos algunas de las formas de prevenir la ansiedad, sin embargo, esto dependerá del control que cada persona tiene.

### • **Pide ayuda de manera inmediata.**

La ansiedad, como muchos otros trastornos mentales, puede ser más difícil de tratar si te demoras.

### • **Mantente activo.**

Participa en actividades que disfrutes y que te hagan sentir bien contigo mismo. Disfruta la interacción social y los efectos que esto traiga consigo, ya que, con ello se aliviarán más rápidamente las preocupaciones.

### • **Realiza ejercicio.**

Esto ayuda notablemente en la reducción de la ansiedad, igualmente, permite que nuestro nivel de estrés, también se reduzca.

A continuación, podrás encontrar una lista de algunos consejos para lograr reducir la ansiedad.

1. Ocuparse en lugar de preocuparse: En este sentido debes de realizar actividades en las cuales se pueda despejar tu mente, una agenda de trabajo podría ayudarte, leer, tener una actividad recreativa, al igual que tener un horario de todas las actividades por realizar.

2. Hacer ejercicio físico: Es de suma importancia que se practique algún tipo de ejercicio, porque tiene muchos aspectos positivos en nuestra salud, tanto física como mental, uno de ellos es que ayuda a la autoestima y reduce la ansiedad.

3. Practicar técnicas de relajación: Existe una serie de técnicas de relajación y respiración una de las más conocida es la respiración diafragmática, la cual nos ayuda a mejorar la oxigenación y te alivia o previene los ataques de pánico.

4. Cuidar el sueño: Muchas de las causas de la ansiedad es no completar las horas de sueño adecuadas, ya que el sueño influye muchísimo en el estado de ánimo habitual, es por ello que es muy importante respetar el horario para dormir.

5. Cuidar la convivencia y socialización: El interactuar con otras personas ayuda a bajar la ansiedad, porque podrán escucharte activamente.

**No olviden que es muy importante cuidar nuestra salud física como la mental; si por alguna situación nos sentimos mal o notamos que necesitamos ayuda, es fundamental acudir con algún experto de la salud para que nos brinde el apoyo necesario para lograr nuestro bienestar.**





# Saber más de

# Pakistán

Por: Muhammad Hussain Afzal

1° Secundaria

## ¿Dónde está Pakistán?

Pakistán es un país localizado en el suroeste de Asia; limita con India, China, Afganistán e Irán.



## Bandera de Pakistán



## Urdu

El Urdu es el lenguaje nacional de Pakistán.

Te voy a enseñar algunas frases y palabras

en Urdu.

### 1. اسلام و علیکم

Se pronuncia: *Assa-lam-ua-laikum*

y significa: **hola o la paz sea con usted.**

### 2. آپ کیسے ہو

Se pronuncia: *Aap kaisay ho*

y significa: **¿cómo estás?**

## Datos interesantes sobre Pakistán

- 📍 Pakistán tiene el sexto ejército más grande del mundo con 652,000 personal militar activo.
- 📍 La segunda montaña más alta del mundo está en Pakistán. Se llama "K2".
- 📍 Dos personas de Pakistán han ganado el premio nobel de la paz: **Malala Yousafzai y Abdus Salam.**
- 📍 Pakistán tiene la quinta población más grande del mundo.



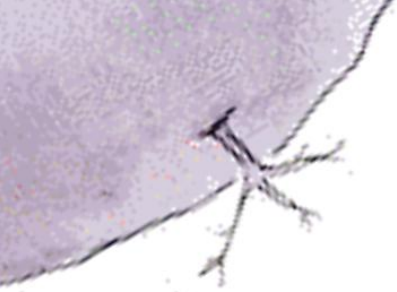


# What exactly is friendship?



Prof. Linda

Vanessa López Muñoz



Throughout our lives we have built emotional bonds with other people. Many of these relationships grow stronger and become FRIENDSHIP. But, is there something else behind this beautiful experience? What drives us to have friends?

According to the RAE, friendship is: Personal affection, pure and disinterested, shared with another person, which is born and strengthens with treatment. However, there is a wide variability about what each individual thinks about friendship.

Friendships play a fundamental role in our lives. We all care about having bonds of affection and trust. We usually build a group of friends with the same hobbies, tastes, with whom we feel comfortable. In addition to the feeling of acceptance among equals. Take advantage of the feeling of belonging and create our own identity.

Did you know that in a friendship relationship there are phases?

Friendship develops and evolves over time. The first phase is training. It is the transition from strangers, acquaintances to friends.

The second phase is maintenance. It involves participating in interactions and engaging in engagements, such as conversations, and activities of mutual interest. Once a friendship bond has been established, it is more the quality than the quantity of interactions.

The last phase is dissolution. While some bonds of friendship will last indefinitely, others will dissolve.

The positive impact of friendship on our lives is undeniable. The goal is to appreciate the empathy and affection that our friends feel for us. The joy of having them at the when needed. Keep these special people close to us.

A lo largo de nuestra vida hemos construido vínculos afectivos con otras personas. Muchas de estas relaciones se fortalecen y se convierten en AMISTAD. Pero, ¿hay algo más detrás de esta bonita experiencia? ¿Qué es lo que nos impulsa a tener amigos y amigas?

De acuerdo a la RAE la amistad es: Afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona, que nace y se fortalece con el trato.

Sin embargo, existe una amplia variabilidad acerca de lo que cada individuo piensa sobre la amistad.

Las relaciones de amistad juegan un papel fundamental en nuestras vidas. Todos nos preocupamos por tener vínculos de afecto y confianza. Solemos construir un grupo de amistad con las mismas aficiones, gustos, con quienes nos encontramos cómodos. Además del sentimiento de aceptación entre iguales. Aprovechar el sentimiento de pertenencia y crear nuestra propia identidad.

¿Sabías que en una relación de amistad hay fases?

La amistad se desarrolla y evoluciona con el tiempo. La primera fase es la formación. Es la transición de extraños, conocidos a amigos.

La segunda fase es de mantenimiento. Implica participar en interacciones e involucrarse en participaciones, como conversaciones, y actividades de mutuo interés. Una vez que se ha establecido un vínculo de amistad, es más la calidad que la cantidad de interacciones.

La última fase es la disolución. mientras que algunos vínculos de amistad se mantendrán indefinidamente, otras, se disolverán.

Es innegable el impacto positivo de la amistad en nuestras vidas. La invitación, es a apreciar la empatía y el afecto que sienten nuestros amigos(as) por nosotros. La dicha de contar con ellos en el momento indicado. Mantener a estas personas tan especiales cerca de nosotros.

He was just a fox like a hundred thousand others. But I made him my friend and now he is the only one in the world.

Quote from "The Little Prince" (1943), by Antoine de Saint-Exupéry

No era más que un zorro semejante a cien mil otros. Pero yo le hice mi amigo y ahora es único en el mundo

Cita de «El Principito» (1943), de Antoine de Saint-Exupéry





# MEDIO AMBIENTE

## ZOOLOGICOS ¿CÁRCELES DE ANIMALES?

Por: Profa. Patricia  
Reséndiz Suárez



### ¿Sabías que?

Tal vez has escuchado algunos comentarios provenientes de asociaciones protectoras de animales o activistas sobre los zoológicos. Muchos de estos comentarios nos hablan sobre maltrato animal y sufrimiento ocasionando que nuestra percepción sobre estos lugares sea negativa impidiendo conocer las cosas positivas que se realizan para el bienestar de los animales y la conservación.

Debes saber que los zoológicos son el destino final de muchos animales provenientes del tráfico ilegal y gracias a estos lugares, muchos sobreviven, aunque no es la única función que tienen. A continuación, te cuento sobre otras actividades:

El programa Binacional México-Estados Unidos para la Recuperación del Lobo Mexicano es un ejemplo de conservación. El zoológico de Chapultepec, San Juan de Aragón y de los Coyotes han sido piezas fundamentales para salvar de la extinción a este lobo. Han contribuido con 42 camadas que suman 185 crías. Algunas de ellas ya han sido liberadas en territorio nacional.



### ¿QUÉ PIENSAS DESPUÉS DE SABER LAS ACCIONES REALIZADAS DENTRO DE LOS ZOOLOGICOS?

Recuerda que se conserva lo que se conoce, así que te invito a visitar los zoológicos de la CDMX para conocer algunos de los animales que viven en nuestro territorio nacional y llevar a cabo alguna acción para su conservación.

- Educación ambiental: fomentan el respeto por otras formas de vida y su hábitat.
- Investigación: a través de proyectos para obtener información que se pueda aplicar en el área médica o biológica.
- Conservación: esta acción es consecuencia de las dos anteriores y es reforzada con la reproducción de individuos para su posterior liberación.



# INSPIRACIÓN

# JAGUAR

## Pijmada

por Rebeca Rodríguez Velázquez

## Cartas Docentes

por Profa. Eugenia Rodríguez Lima  
Profa. Adriana Rosas Vázquez  
Prof. Isaí Campirán Chávez  
Prof. Christian Barrera Rosales  
Profa. Leticia Lazcano Mejía

## Cartas Administrativos

por Adm. Alma Rosa Cantón Lojero  
Adm. Ruth Gomez Pastén  
Bach. Juan De Dios Ponce de León Escobar

## Cartas Bachillerato

por Delia Angelica Mendoza Tapia  
Andrea Pantoja Guzmán  
Andrea Lisette Drumond Chávez


## Cartas Secundaria

por Yihmee Villegas Córdova  
David Torres Moya  
Shaddai Andrea Arrazola  
Valdez  
Regina Natalia Galindo Vera  
Jimena Hernández Ramírez

## Carta primaria

por Zoe Valderrama Dueñas  
Sophia Goop  
Camila Bielma Sosa  
Benjamín Pérez Olguín  
Bruce Oliver Deng Martínez  
Matías Carmona Velez

“De la comunidad para la comunidad”





# PIJAMADA NAVIDEÑA

Por: Rebeca Rodríguez  
6° Sem. Bachillerato

¿Te preguntarás qué fue lo que hicieron en la pijamada?

Después de un año y un poquito más, los alumnos del colegio Sara Alarcón volvieron a aulas después de mucho tiempo de no convivir y solo vernos por una pantalla. El pasado 17 de diciembre de 2021 el área de bachillerato y los alumnos de tercero de secundaria, un invitado especial, maestros de ambas áreas y directivos fueron partícipes de nuestra pijamada navideña.

En este evento, el profesor José Luis Cortes dio a conocer al consejo estudiantil de bachillerato y a la revista Jaguar you Sara?



Pero no podía faltar nuestra famosa pasarela de pijamas, donde tanto maestros como alumnos al ritmo de la música pasaron y nos enseñaron tanto sus atuendos navideños como sus mejores pasos.

Y para concluir este maravilloso evento, todos nos tomamos una foto para tenerla de recuerdo.

En esta ocasión para algunos fue su última pijamada navideña y para otros fue la primera,

Así que futuros jaguares espero sigan disfrutando de este maravilloso evento que ofrece el área de bachillerato.



Iniciamos con un pequeño karaoke, donde varios alumnos nos deleitaron con sus interpretaciones.

Posterior a ello se inició la pijamada con una actividad titulada “preguntados” que estuvo a cargo de Christian, Arturo y Rebeca donde los alumnos tenían que adivinar las películas, series, deportes y videojuegos, entre otros.

La segunda actividad titulada “Simón dice” la cual, estuvo a cargo de Grace Castilleja y sin duda fue una de las favoritas de todos.





# CARTAS

13/12/21  
Querido 2021:  
Voy a extrañar tu año, aunque es soy feliz de pasar a el 2022, me gusto mucho tu año pero al igual tuvo cosas que me causaron tristeza, como no salir etc, pero tambien tuvo cosas buenas, como volver a despedir a mis amigos y ir de vacaciones y otras cosas.  
Espero que en el 2022 pueda dejar de usar el cubrebocas, hacer ejercicios que vengan todos mis amigos a la escuela, ir a fiestas y ahorrar mucho dinero.  
me despdlo del 2021 asta nunca 2021.  
Atenta mente  
Zoe Valderrama Dueñas  
3oA

Zoe Valderrama Dueñas Primaria 3A

Hola 2021:  
Fue un año tuvo muchas cosas por pasar dificultades y cosas buenas y malas como perder a algunas de mis familiares y buenas de poder estar más cerca de mi familia y salir de un país como Argentina porque está muy mal la economía.  
Pero triste a la vez porque me costó alejarme de mi familia y de mi casa porque nunca me había mudado desde los cuñeros.  
Nunca pensé que un año Toño mal quien porque mi prima su le cayó el cabello me paso muy triste porque la verdad quedara la única que a prima estuvo en un ataque de El día de mi cumpleaños sentía que era un día más triste por culpa de la pandemia y ese día fue el día más Covid demitida porque me enteré que mi abuela Teniam  
Me da mucho gusto que haya terminado el 2021 ya que fue mi peor año.  
Sophia 99P

Sophia Goop Primaria 4A

5 de diciembre de 2021  
Querido 2021:  
Todo este año he vivido cosas importantes que ella quiero recordar y también algunas cosas que me pasaron.  
A principio de año mis abuelas y mi tía me enseñaron de covid lo cual al inicio fue un año difícil me fue que si con mis primas a Villa Hermosa por eso en ese tiempo estubo pensando que 2021 no iba a acabar bien ya pensaba que el 2021 iba a acabar que el mundo se acabara antes de que terminara el año. Pero gracias a mi abuela y tía me fue muy bien.  
Se aceleraban las vacaciones en poco tiempo me sentía más feliz pero se pasó muy rápido el tiempo como cuando fuer cuando te diviertes se pasa muy rápido el tiempo, me sentía nerviosa y feliz por que ya me acercaba mi cumpleaños y también las clases, estaba un poco nerviosa ya que iba a regresar a clases y me volví con ganas de una computadora me iba a comprar.  
El primer día de clases era mi cumpleaños porque me había nacido eso el primer día ya estaba triste porque recordé yo aquí en México no iba a poder hacer y celebrar mi cumpleaños con mi familia de Xalapa. Por mi cumpleaños me regalaron una tablet y un mes después me dieron patatas me regalaron un perro, he sido todo una sorpresa por que apenas es un cachorrito. Después me pidieron un regalo para mis dientes.  
En Noviembre comencé a ir a clases presenciales, he estado muy bien estando en la escuela con la pandemia muchas cosas cambiaron y bueno que aprender a adaptarme a vivir con ella.  
Espero poder estar el último día del 2021 con toda mi familia.  
Camila Bielma Sosa  
Área: Primaria 5<sup>o</sup>B

Camila Bielma Sosa Primaria 5B

6 diciembre de 2021  
Querido año 2021:  
Tuve la oportunidad de conocer mis escuela, sus instalaciones y mis salidas, así como el conocer a mis compañeros en persona.  
Por otra parte su lado negativo fue el estar encerrada casi todo el tiempo, implicaba el no salir a parques, cines, plazas, en si todas las lugares que podíamos tener y la restricción de personas.  
Pero a su vez me permitió estar en casa, ir y estar con papá, mi mamá y hermanos, así estar con actividades y estar participando en todas las actividades cotidianas, al agradecer a Dios por la salud todo este tiempo.  
Gracias por leer mi carta por este año.  
Camila Natalia Carranza Silva  
Área: primaria 2<sup>o</sup>B

Camila Natalia Carranza Silva 2B

Ciudad de México a 13 de diciembre del 2021.  
Querido 2021. En los años más difíciles de mi vida y el más silencioso porque estubamos encerrados y tanto que todos me regañaban.  
Aprendí que estar encerrado hace que todos mis pensamientos cambian y me doy cuenta de que hace que cada día sea un día de un mundo nuevo y hacer más amigos y hacer a alguien para sentirme bien.  
Lo que me gusta de este 2021 fue que me regalaron mi bicicleta de montaña, me regalaron mi tablet y aprendí a hacer más cosas.  
También quiero decirle gracias por darme un buen hermano que siempre juega conmigo, está conmigo, me presta sus cosas, me ayuda y me hace sentir feliz.  
Gracias año 2021, ya que el poder ir a la escuela.  
P.D. Estoy feliz porque se acerca la Navidad.  
Atentamente:  
Benjamín Pérez Olgún  
6C

Benjamín Pérez Olgún Primaria 6C

05 de diciembre de 2021  
Querido 2021:  
Este año ha sido un año increíble a pesar de la pandemia, he aprendido muchas cosas y eso me hace muy feliz.  
Mis abuelitos se enfermaron pero gracias a la vida están con nosotros en casa sanos y contentos.  
La pandemia ha sido lo más triste de 2021, porque he dejado a muchos niños como yo sin la oportunidad de ir a la escuela o tenerlo básico para aprender cosas más.  
Este año entré a la primaria, estoy muy feliz de ser parte del colegio Sara Alarcón, he conocido a nuevos compañeros.  
Me encanta que mis maestros y maestras siempre me enseñan cosas nuevas y me enseñan cosas nuevas e interesantes.  
Es el primer año que he puesto de bilde de Navidad en casa, nos queda muy bonita.  
Querido 2021, siempre te recordo en mi vida, gracias a ti por los que han estado conmigo. Para hacer mi mundo feliz.  
¡Gracias a todos por leer mi carta!  
Bruce Oliver Deng Martínez

Bruce Oliver Deng Martínez Primaria 1A



Querido 2021:

Me dirijo a ti porque este año ha sido muy especial en mi vida, me has enseñado que debo aprender a vivir al hoy, sin hacer tantos planes para el futuro, que el ayer lo recuerdo por las experiencias y enseñanzas que nos ha dejado, que el único momento importante es el ahora.

He aprendido que las palabras más importantes son: gracias, perdón, te quiero y que ya no las usamos porque prevalece el orgullo, la envidia y el egoísmo; pero que finalmente, esto no nos lleva a ninguna parte.

Me has enseñado la importancia de la comunicación, y que si se hablan las cosas bien, muchos problemas se pueden solucionar.

Me has enseñado a agradecer, en primer lugar a Dios, por la vida, la salud, mi familia y mi trabajo.

Por todo esto, MUCHAS GRACIAS.

Alma Rosa Cantón Lojero

Adm. Alma Rosa Cantón Lojero

A QUIEN CORRESPONDA:

Es muy grato expresar en estos momentos los felices y contentos que estamos por un día más de vida, en el transcurso del año hemos vivido cosas que nos dejaron cicatrices en el corazón, pero también nos ha enseñado a valora a las personas, no por lo que tienen sino, por su amor al prójimo, la familia, al amigo y por que no al enemigo.

Es difícil escribir palabras, se acumulan los pensamientos y sentimientos en mi ser, y eneste trabajo sacar a la luz todo lo guardado en el corazón, la risa de los niños, el llanto del amigo, la dicha de estar aquí ahora y la tristeza de recordar a los que se han ido.

Por eso te doy las gracias, Dios, gracias 2021 por dejarme escuchar al canto de los pájaros, el frío del invierno y el calor del hogar, del amor, de la amistad, la risa de los niños, de mis padres, hermanos y amigos.  
Nuevamente Muchas Gracias.

Adriana Rosas Vázquez

Prees. Adriana Rosas Vázquez

Ciudad de México, 11 de diciembre de 2021.

Querido 2021:

Se acerca la fecha de despedida, no puedo concluir sin que te diga lo que has dejado en mi ser, te aparece justo en la segunda ola de esta pandemia que los heido un cambio tras otro a mi vida, de los cuales he aprendido mucho.

Te agradezco esta tiempo que pasamos juntos, en cada paso que dimos senti la presencia de Dios, a quien lo agradezco simultáneamente el cuidado que he tenido de mí y de las personas que amo. Al principio fue desalentador, al número de personas enfermas y las muertes por coronavirus aumentaron, los hospitales saturados, varias de mis amigas enfermaron, sin embargo salieron adelante, excepto nuestro amigo Guillermo vezado por el cáncer y los demás víctimas del Covid-19. Los médicos del desarrollo de las vacunas trajeron una luz de esperanza.

El confinamiento me obligó mantenerme lejos de ciertos de mis hermanos, las visitas en casa de manera larga, las vacaciones y las salidas con los amigos se interrumpieron, incluso las visitas de mi hijo son menos frecuentes. Nunca había recordado tanto con Papá los perros y Beto (la gata) -papá-, se convirtieron en compañeros inseparables en este momento, aún en las jornadas de trabajo. Fue increíble el verano fue increíble, después de varios años vividos en finca nos fuimos al Puerto Vallarta, disfrutamos de la brisa del mar y el sol, durante una semana, un respiro, después de las largas jornadas trabajadas frente a la computadora. Las caminatas diurnales en la Sierra de Guadalupe, se convirtieron en las salidas más esperadas, al contacto con la naturaleza me ayudó a bajar el nivel de estrés producto del trabajo y la rutina.

En el ámbito laboral, se reactivaron algunas actividades, aunque tuviera que meditarse las gestiones, ahora las reuniones son en línea, de manera intermitente, empezamos a participar en capacitaciones, congresos, reuniones y trabajo en conjunto. Y en los últimos meses dimos un salto a las actividades híbridas... más cambios, así nos vamos al Océano, con mucho gusto volví a reunirme con mis compañeros de trabajo y con algunos de los alumnos, mi buen 2021 has avanzado a gran velocidad.

Amigo, gracias por permitirme trabajar por ti, ahora me despido con la esperanza de que el 2022 traerá nuevas y grandes bendiciones para todos. Hasta aquí así ha quedado Dios.

Para los que esperan en deberá tener nuevas fuerzas, levantarse alas como las águilas, rezarán, y si se cansaron, caminarán, y si se fatigarán.

Un cariño  
Ruth

Adm. Ruth Gomez Pastén

Carta al 2021.

De por sí, la vida es difícil para todos y todas. Desde nuestra concepción y a través de nuestro desarrollo: Corporal, mental, anímico, sensorial, social y espiritual, estamos expuestos a librar diversos obstáculos que se nos presentan.

Avanzado a esto, se nos presentó el grave problema de salud mundial, que a la fecha, nadie sabe cuando concluirá. Por ello, no me queda duda que, sólo Dios nos saca adelante, ante cualquier adversidad, se hace presente y nos libra.

Por lo cual, debemos concluir que vivamos lo mejor posible, anhelando la felicidad hasta en algo pequeño y sin mayor valor económico. Primero el ser humano y ocuparse por los demás, claro, cuando nos sea posible. No el ser que brilla por lo que posee, si no, por cómo se comporta con sus semejantes. Ser humanos con hechos y demostrarle, no hablarlo, no prometerlo y jurarlo.  
PROFR. JUAN PONCE DE LEÓN

Bach. Juan de Dios Ponce de León Escoabar

Diciembre 2021.

Especialmente dedicado a ti... 2021.

Querido 2021, quisiera decirte tantas cosas en estos pocos líneas, la verdad es que me dejaste cosas muy buenas y otras no tanto, pero lo que sí te puedo asegurar es que aprendí mucho de ambas.

¿...cómo? No me gusta recordar lo malo, sino lo bueno. Además, lo principal es que... ¡Aquí estoy! Con vida para seguir adelante, con la bendición de tener completa a mi familia, cuando hay quienes la han perdido. Con salud, cuando hay tanta gente enferma. Con trabajo, mientras hay quien se ha quedado desempleado y por que no decirlo, feliz y disfrutando de todo lo que tengo y vivo día a día cuando hay tanta gente que siempre está deprimida, triste o enojada. Me ha costado trabajo aprenderlo y más aún ponerlo en práctica, pero trato de vivir cada día como si fuera el último 2021, en lo que a mí respecta, tú y yo estamos en paz, pero sí te mereces un job de orgullo por todos los que si pasaron angustia, hambre, sufrimiento, enfermedad y sobre todo pérdidas de seres queridos, ya no tienes tiempo de reivindicarte, ya eres finalista, pero sí puedes aconsejar al 2022, para que sea mejor que tú, culintale de tus errores para que no los repeta y acerca de tus aciertos para que los perfeccione y por favor, que venga bien cargado de mucho amor, que buena falta nos hace a todos y con esto me retiro al amor por uno mismo, por los demás, por nuestro planeta y todo lo que habito en él.

Año 2021 quisiera darte un fuerte abrazo y pedirte un favor muy especial: Lévatelo contigo al coronavirus, aquí no lo queremos y qué mejor que se vaya finalizando el año, para que haya un nuevo comienzo lleno de esperanza y mucha salud para todos.

¡Gracias y Bendiciones!

Atentamente: Una persona que vive la vida con entusiasmo y alegría...

Eugenia Rodríguez Lima.

Prim. Eugenia Rodríguez Lima



14/12/21

Querido 2021, ay que te digo fuiste un año muy difícil. La pandemia fue algo que me dio un bajón emocional muy fuerte y sin embargo aquí estoy, con todas las ganas de salir adelante (Resili) y con la firmeza en alto voy por más. Fuiste un año que se llenó muchas cosas, no solo materiales, también familiares a los que nunca olvidaré. Ojalá tan pronto. Pero también conocí a personas increíbles y aprendí de ellos, me dejaron enseñanzas que se van a quedar conmigo para toda la vida.

Fuiste un año duro, lleno de tragedias, enfermedades, muertes, accidentes y discusiones. Sin embargo todo se solucionó a esto en el proceso. Me dejaste personas y animales que espero que nunca se separen de mí.

Pero a pesar de todo te doy las gracias porque estoy aquí aún luchando. Y lo voy a seguir haciendo hasta que yo no pueda. Gracias porque voy a acabar el año con una familia unida y sana dentro de lo que cabe.

¡ Gracias Pasado 2021 y Hola 2022, espero seas un año mejor que el 21, lleno de buenos momentos y acciones!

Atte: Angélica Mendoza.

Delia Angélica Mendoza Tapia Bach 2

Andrea Lisette Drumond Chávez  
 Colegio Santa Bárbara  
 Preparatoria  
 101

Año 2021  
 Lago Albarito Núm. 241, Col. Guadalupe  
 Miguel Alemán, Ciudad de México, CDMX

16 de diciembre  
 2021

Querido 2021:

A lo largo de este año he vivido experiencias que me han impactado en mi vida, por ello quiero agradecer que poco a poco me aprendí de mis errores y que he seguido adelante a pesar de ellos, igual quiero agradecer a mi familia por siempre apoyarme y nunca dejarme solo, a mis profesores que a pesar de la situación siguen enseñándome y me siguen preparando para mi futuro, a mis amigos por no fallarme y sacarme una sonrisa también en estos tiempos y a la vida por dejarme seguir viviendo.

Gracias por leer mi carta porque este año ha sido muy complicado para todos nosotros, pero a pesar de eso seguimos adelante, sonriéndole alegremente a esta vida.

Andrea Lisette Drumond Chávez  
 Área: Preparatoria,  
 1er Semestre

Andrea Lisette Drumond Chávez Bach 1

16 de diciembre de 2021

Querido 2021:

Te escribo esta carta para decirte lo agradecida que estoy por lo mucho que me has enseñado. Debo admitir que este no ha sido el mejor año de mi vida, pero tampoco el peor. Por la pandemia no he podido ir a la escuela, lo cual me ha complicado entablar amistades con mis compañeros, sin embargo aún así he tenido la oportunidad de hacer nuevos amigos. También estoy muy agradecida porque me enseñaste a valorar y a apreciar más a mis amigos y familia. No sabemos qué nos puede pasar si Dios le mandara y eso es algo que aprendí este año. Finalmente me hiciste dar cuenta de que la salud mental es igual o hasta más importante que la salud física. Si no nos sentimos bien por dentro, no podemos ser las personas que queremos ser.

Si te soy sincera, este ha sido un año lleno de emociones. Perdí a seres queridos pero también encontré a personas increíbles con las que puedo hablar por horas y que sé que puedo contar con ellas para lo que sea.

Podría decir que este ha sido un buen año, estoy muy contenta y agradecida contigo y con el universo por haberme dado la oportunidad de tener una buena educación, un hogar, una familia que me apoya y me quiere, y sobre todo, por saber que tanto yo como las personas cercanas a mí, tenemos salud física gracias por las grandes experiencias y recuerdos que llevaré conmigo toda la vida.

En unos cuantos días terminó un año que hego consigo risas, llantos, sonrisas e incluso enojos. Aunque estoy segura que la mayoría de nosotros lo recordaremos como un año difícil de verdad gracias por todo lo ya antes mencionado y por más. Espero con ansias volver a verte el próximo año. De igual manera, espero que sea un mejor año en el cual pueda crecer más como persona. Te soy a extrañar.

Andrea Pantoja Guzmán  
 Área: Bachillerato  
 101

Andrea Pantoja Guzmán Bach 1







Ciudad de México, México.  
Miércoles 8 de diciembre de 2021

2021  
Presente

En este momento te escribo porque quiero compartir contigo lo que he aprendido en este año que ha transcurrido. Estos aprendizajes han sido variados y vividos en distintas áreas de mi vida, originados también por diversos eventos, es por ello que los englobo en cuatro conceptos. Entiendo que la vida en sí misma es integral, por lo que los aprendizajes trascienden los diferentes contextos en los que nos desenvolvemos. Entonces comencé:

Primero, las oportunidades, vivencias que tengo son para aprovecharlas pues son únicas e irrepetibles. Quiénes es una frase brillante, pero en mi caso ser consciente de ello me ha permitido disfrutar del aquí y del ahora: tiempo, digno y compañía. En ocasiones perdemos momentos y del momento muy buenos cuando nuestra mente está ocupada en otros temas que no son relevantes. Segundo, evitar jugar sin conocer. Esto ha sido una trascendencia. Últimamente, puesto que había vivido en los proyectos tanto a personas como a situaciones, en su mayoría negativos. Los proyectos suelen generar conflictos y disminuir la empatía. Tercero, no tengo control sobre ciertas situaciones. El mundo tiene un ordenamiento de este tipo, que no solemos entender ni comprender, pero independientemente de esto también es perfecto, porque además del orden tiene un nivel de caos, no es casual, es justo-preciso en otras palabras. Este aprendizaje está ligado a los días anteriores, una es decir, es aceptar la realidad y estar en paz con ella, pero a qui parece una tautología o un día tranquilo. Finalmente, el cuarto y último aprendizaje es, y quizás más fuerte, todo es para bien. Si no hubiera vivido lo que viví, no sería lo que soy ahora. Hoy soy más consciente que ayer, estoy en un continuo cambio y de crecimiento personal. No he visto la película completa de mi vida, pero sin duda lo que hoy vivida me permite estar aquí hoy en día, es decir, agradecerle de alguna manera, pero también reflexionando y animando a seguir adelante, superarnos a mí mismo, de manera integral siempre, en todo lugar y momento. Me despido de ti, 2021, sin duda has dejado mucho que vivir, y cambiar, en este 2022 que viene.

Isaí Campirán Chávez  
Prof. Matemáticas/Secundaria, CSA

Sec. Isaí Campirán Chávez

CDUX, 8 de diciembre de 2021

Carta de fin de año.

Este año que está por terminar ha sido un periodo difícil, se percibe un sentimiento de apatía que parece fríasirse de uno a otro: la falta de estímulos, las preocupaciones del día a día, la situación política. La incertidumbre del país, la pandemia, son algunos de los factores que incidieron en nuestra actitud ante la vida.

El fin de año nos pone a pensar en las alegrías y las fiestas, en las ausencias, provocando sentimientos encontrados. Pero hoy que recorro que vivir llenos de angustias, preocupados por nuestra interminable lista de retos y pendientes es la vida para poder la paz.

El tiempo transcurre, y que su marcha, obligando a dejar atrás el pasado y a proyectar hacia el futuro. Tenemos mucho por delante y debemos estar dispuestos a aceptar el reto, estar abiertos y preparados, pero no perdernos en la desesperanza y la depresión, afrontando con valentía el próximo año.

Este momento es propicio para reconciliarnos con nosotros mismos y con las personas que nos rodean, aceptemos y rescatemos las cosas positivas que cada uno tiene, minimicemos aquello que nos frustra. Hagamos que el futuro se conecte con el pasado, y entre esos polos vivamos al máximo el presente, el ahora, el hoy.

2022, te saludo con gusto y alegría.

Prof. Christian Barrera

Sec. Christian Barrera Rosales

7 de diciembre de 2021.

Estimado 2021:

Después de tanta incertidumbre de tu hermano menor, tú viniste a representar un poco la esperanza de volver a ser lo que antes fuimos. Aunque no del todo, nos regresaste la cercanía, soy feliz de volver a encontrarme con amigos, con mi familia y con el cine... Sí ya sé que es algo trivial, pero la ficción nos cobija y nos hace explorar nuevos mundos y vidas diferentes. Además las palomitas son ricas.

También me llené de satisfacción conocer a mis queridos alumnos, ellos no lo saben, pero muchas veces se convirtieron en mi motivación en los días de encierro. Ahora los conozco, los veo andar en el patio, los veo felices, haciendo nuevas amistades o experimentando sus primeros amores y me llenan de ternura y alegría.

En ellos he conocido una divertida creatividad, los hay de muchos tipos: callados, ruidosos, sarcásticos, amorosos, burlescos, amables... en todos vislumbro una genialidad única. Muchos de ellos ni siquiera saben que la tienen, ojalá la descubran pronto y siempre los acompañe hasta la edad adulta.

Este año es renovación en muchos sentidos y en todos agradecimiento. Las personas más importantes de mi vida siguen conmigo. Tengo un trabajo, que aunque es muy cansado, me gusta mucho hacer. Con vivo con muchos mundos cada día. Mundos en expansión que me alimentan.

Leticia Lazcano Mejía  
Secundaria  
Español 2 y 3

Sec. Leticia Lazcano Mejía





Estimado 2021:

Hola (grrr), soy la mascota del Colegio Sara Alarcón. Oficialmente aún no tengo un nombre, pero te puedes referir a mi como Jaguar, que es al animal que soy.

Han sido 22 meses complicados, lo más pesado le tocó al 2020, pero tú 2021, no te has salvado de sorpresas y malos ratos. Entre el COVID-19, accidentes de aviones y trenes, amenazas y atentados, inundaciones y terremotos entre otros, no hemos tenido mucho respiro para cosas buenas como los juegos olímpicos, la vacunación masiva tanto en México como en el mundo y el regreso a una nueva normalidad con las clases presenciales (grrr). Esto último me ha gustado mucho, porque durante el confinamiento, la escuela estuvo muy triste y solitaria, pero desde que llegaste el 1 de enero, empecé a haber más movimiento, y por fin el 1 de septiembre, empecé a ver niños, con quienes disfruto convivir. Me encanta ver todo lo que sucede a mi alrededor, y ver a tantos niños, jóvenes y maestros pasar junto a mí, porque siempre hay alguien que me regala una caricia (prrrr). Es divertido formar parte de esta comunidad.

A pesar de todo lo malo que ha pasado, tú 2021, como todos tus antecesores, has podido salir adelante, pero creo que hay un punto en el que tenemos que trabajar (grrr), porque así como intentamos sacar lo positivo de cualquier situación por muy mala que sea, también hay que prestar atención en esas áreas de oportunidad, que aunque no parecen relevantes, sí lo son.

Así como tu precedente 2020 (grrr), trajo consigo muchas adopciones porque durante el confinamiento la gente empezó a necesitar compañía, tú 2021, trajiste abandono y maltrato, porque esos cachorros adoptados en 2020, ya crecieron, ya hacen destrozos, y requieren de atención que la gente ya no les puede dar porque ya se ha regresado a los trabajos y escuelas presenciales. Y para muchos la opción más fácil, es botar al perro/gato como si fuera un objeto, o los mandan a la azotea.

Como te comenté arriba (grrr), pareciera un tema sin importancia a comparación de otros, inclusive comparando con el maltrato de animales domésticos y salvajes, o la extinción de mi especie y la destrucción de las selvas y bosques donde habito, pero podemos empezar por lo pequeño, con pequeñas acciones y luego ir creciendo. Hay que concientizar que un animal es un ser vivo que merece el mismo respeto que cualquier ser humano. Si nos proponemos para este 2022 difundir este mensaje, quizá podamos concientizar a algunas personas y evitar más abandono.

Me despido diciendo grrrrr argggg Feliz GrrNavidad y próspero Año GrrrNuevo.

Atentamente:



Jaguar





# QUERIDA MISS ROCÍO



Nos sentimos muy honrados de dirigirnos a usted.

Toda el área de bachillerato está aquí para despedirnos de nuestra destacada directora. Hoy nos damos cuenta de que el tiempo pasa muy rápido, unas personas llegan y otras se van pero, ¿cómo describir todo nuestro agradecimiento por usted?

Sabemos que quizás estas palabras no son muchas, pero van por parte de todo el área de bachillerato. Nos complace decir que debemos reconocer, respetar y apreciar todas las valiosas habilidades, conocimientos y consejos que usted impartió a los alumnos y maestros de dicha área, al igual que agradecerle por todo su arduo trabajo. No sabe lo difícil que es el decir adiós a alguien que todos admiramos y queremos.

Todos debemos agradecerle sinceramente todas sus extraordinarias contribuciones a lo largo de su trayectoria como Directora de Bachillerato.

Siéntase muy feliz porque impartió las habilidades y el conocimiento adecuado a los estudiantes todo el tiempo como directora.

No nos queda la mayor duda que se entregó completamente a este puesto, que es una persona humilde, conoedora, valiente, responsable y sobre todo muy respetada. Sabemos que quizás algunas tareas que usted dejaba a los alumnos eran difíciles y quizá algunos alumnos no lo aceptaban, pero aun así, usted supo cómo manejarlo y también supo motivar a los alumnos a dar su mayor esfuerzo. Algo que nunca se olvidará es que usted siempre buscó la manera de ayudar a los alumnos y a los maestros.

Nos despedimos de usted llenos de muchas emociones y un dolor interior, aunque estemos tristes de su partida, también estamos felices porque ahora iniciará otro camino diferente y va a llenar de luz otro lugar.

Recuerde siempre que usted dio todo por los alumnos, que supo guiar a todos y que dejó una huella en cada uno de los que conformamos el área de bachillerato.

Sin más, le deseamos mucho éxito en su nuevo puesto como Directora del Campus Virtual que próximamente empezará su funcionamiento.



# El poder del lenguaje

LA DIRECCIÓN Y MAESTROS DEL  
BACHILLERATO LES INVITAN A  
LA SEMANA DEL PODER DEL  
LENGUAJE

¡TE  
ESPERAMOS!

MAYO - JUNIO







¿Quieres participar?  
Envíanos tu aportación al siguiente correo:

[jaguar@colegiosaraalarcon.edu.mx](mailto:jaguar@colegiosaraalarcon.edu.mx)

No olvides escribir tu nombre, grupo y la  
sección dónde te gustaría publicar.

¡Máندانos tu artículo y sé parte del Jaguar!

### Cuerpo Directivo

Lic. Edgar García Haro  
Director General Colegio Sara Alarcón

Mtra. Rocio Giles Paredes  
Dirección Campus Virtual

Mtra. Alma Rosa Cantón Lojero  
Directora de Proyectos Institucionales

Lic. Yabeth Arizay Larrea Ruiz  
Directora de Bachillerato

Prof. Luis González Andrade  
Jefe de Control Escolar de Bachillerato

Psic. Alejandra Falcón Alcántara  
Coord. de Vida y Carrera de Bachillerato