



# JAGUAR YOU SARA?

 GRRR...

MOMENTO DE REFLEXIÓN



EN OPINIÓN DE...

HABLANDO CON EXPERTOS

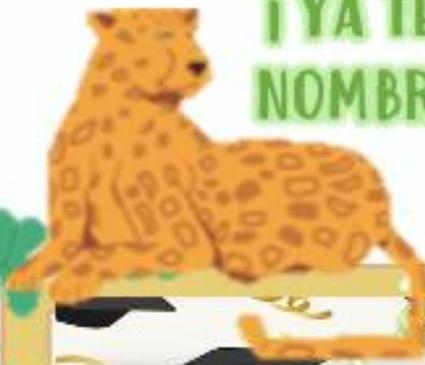
ENCUENTRO PANAMÁ - MÉXICO

INSPIRACIÓN JAGUAR

¡YA TENGO NOMBRE!

EL PODER DEL LENGUAJE

¡ FELICIDADES GRADUADOS !



# Directorio

---

## Consejo Estudiantil de Bachillerato

Rebeca Rodríguez Velázquez  
Presidenta y Jefe de Diseño

Tania Lizbeth Almazán Hernández  
Vicepresidenta

Grace Elizabeth Castilleja Romero  
Secretaria

Andrea Pantoja Gúzman  
Consejera

Michelle Mata Angulo  
Consejera

Ana Galindo Milano  
Consejera

## Colaboradores

Prof. José Luis Cortés Barrios  
Asesor y Profesor del área de  
Comunicación

Profa. Ma. de los Ángeles Imaz Lira  
Asesor y Coordinadora de Español

Profa. Aurea Rodríguez Lima

Profa. Lidia Itzel Reyes Hernández

Capellán José Luis Oyoque Castañeda

Profa. Patricia Resendiz Suárez

Profa. Ruth Gómez Pastén

## Articulistat

Ángela Josefina Priego Cruz

Ana Weber Ortiz

Ana Camila Franco Carcaño

Hiram Díaz Montejano

Jetro Jonas Amaro Iruegas

Matheo Díaz Cortés

Mía Arriaga Vergara

Nadia María de León Bermeo

Pablo Emilio Ramirez Rodriguez

Renata Díaz Carmona

Rayan Hafizh Santoso

Ulises Sebastián Amaro Rendón

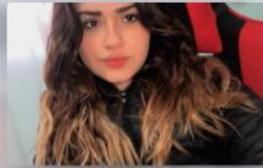
Se agradece el apoyo brindado por la  
Ing. María Teresa Chávez Vázquez de  
Sistemas y del área de Marketing en la  
promoción y difusión de este volumen.

---

# Tabla de contenidos

---

En la opinión de...	4
Mundo Interesante	5
Momentos de Reflexión	13
Espacio Artístico-Cultura	17
Compartiendo con los Expertos	21
Inspiración Jaguar	29



## Hasta pronto Jaguares

Como todo tiene un inicio, también tiene un final, ha sido un camino largo lleno de muchos aprendizajes y experiencias increíbles, tres años que no se olvidarán.

Queridos Jaguares para mí es realmente un placer, pero a la vez una tristeza poder dirigirme a ustedes por este medio que me vio crecer como persona, me hubiera encantado decir hasta pronto de otra forma. A lo largo de estos últimos años la revista Jaguar You Sara? ha crecido sorprendentemente, el interés que han tomado cada uno de ustedes ha sido increíble, en el presente ciclo escolar se desarrollaron nuevas secciones, hubo más actividades escolares, cartas de despedida al 2021, concursos, premios, entre otros, toda la comunidad participó muchísimo y a nuestro equipo nos llena de mucho orgullo.

Ha llegado el momento de decirnos adiós y recordar un poco de estos tres años en el colegio.

El día de hoy se concluye una etapa más en nuestras vidas, pero se abre otra nueva, un mundo completamente diferente. Todavía recuerdo la primera vez que nos hicieron esta pregunta ¿Qué les gustaría ser de grandes? Muchos respondíamos doctores, pilotos, veterinarios, deportistas, cantantes, chefs, etc. conforme íbamos creciendo volvían a preguntar, algunos seguían con su misma opción y otros cambiaban, pero llega ese momento donde vuelven a preguntar ¿Qué carrera vas a estudiar? La respuesta que demos será a la que nos dediquemos el resto de nuestras vidas.

Recuerdo muy bien nuestro primer día en el área de bachillerato, algunos entramos con miedo, ya que era una nueva etapa, algunos ya se conocían, pero otros éramos nuevos, pero aun así nos volvimos un grupo unido, conforme fue avanzando el tiempo llegaron compañeros nuevos a este camino.

A nuestra generación le tocó vivir cambios muy drásticos, nos tocó acostumbrarnos a dos modalidades: la primera dejarnos de ver, dejar de salir y aprender a sacar provecho de la tecnología, la segunda fue cuando empezamos a ir nuevamente a la escuela.

Miren como son las cosas, tuvimos la oportunidad de regresar nuevamente para despedirnos del colegio, el día de hoy todos tomamos caminos diferentes, nos proponemos nuevas metas, pero recordemos todo lo bueno que pasamos aquí, quizás dejamos huella en el colegio, maestros, alumnos o incluso entre nosotros.

Llegará el momento en que recordarán esas risas, esas pláticas en el salón o incluso cuando todos corríamos para no llegar tarde a las clases. Que fuimos el grupo más pequeño de bachillerato, aquí entre nosotros éramos el grupo más consentido, no hay que olvidarnos de esos trabajos o exposiciones que nos quitaban el sueño o que nos estresaban.

Hoy puedo decir que gracias a todos los maestros y a la directora Rocío Giles, siempre supieron cómo liderar y llevarnos por un camino lleno de motivación y a la vez nos brindaron sus experiencia y conocimientos para tener el mejor desempeño en el siguiente paso, ya que nos enseñaron a ser un buen líder y lo dejo en esta pequeña frase:

**“Un buen líder libera, no reprime; escucha, no silencia; une, no divide; es humilde, no arrogante; es respetuoso, no prepotente”**

-Eduardo Alighieri

Por eso y más me atrevo a darles las gracias porque siempre hubo una palabra de aliento en todos y siempre buscaron lo mejor para cada uno de nosotros.

Fue todo un gusto conocerlos y formar parte de esta institución, tres años que se fueron volando, pero llenos de muchas oportunidades y experiencias increíbles.

Sin más recuerden, nunca se rindan y esto no es un adiós sino un hasta pronto Jaguares.

# MUNDO INTERESANTE

## **Notisara**

por Grace Elizabeth Castilleja Romero

## **Curiosara**

por Grace Elizabeth Castilleja Romero

## **Identifícate con...**

por Ana Camila Franco Carcaño

## **Telescopio**

por Rayan Hafizh Santoso

## **La asombrosa física cuántica**

por Matheo Díaz Cortés

## **Los agujeros negros**

por Ulises Sebastián Amaro Rendón Hiram Díaz Montejano



# Curiosara

Grace Castilleja

## ANIMALES

- Los mosquitos tienen 47 dientes
- Los caballitos de mar machos son los que tienen a las crías
- Los elefantes pueden comunicarse
- Las hormigas no duermen
- Los toros son daltónicos

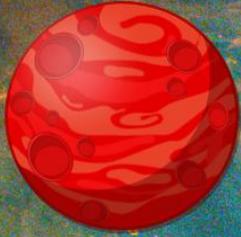


- El caracol pasa un tercio de su vida durmiendo
- El cocodrilo puede comer una vez al año
- Las jirafas duermen 20 minutos
- Los calamares tienen los ojos más grandes
- Jaragua sphaero es uno de los animales más pequeños del mundo



# NOTISARA

GRACE CASTILLEJA



LA CIUDAD DE MÉXICO HA REGISTRADO UN INCREMENTO EN LOS CASOS POSITIVOS DE COVID-19, EN LA CAPITAL SE TIENEN IDENTIFICADOS 20,738 CASOS ACTIVOS ACTUALMENTE.



LA SECRETARÍA DE SALUD APROBÓ QUE LAS NIÑAS Y NIÑOS DE 5 A 11 AÑOS FORMEN PARTE DEL PLAN NACIONAL DE VACUNACIÓN. EL ESPECIALISTA DEL DEPARTAMENTO DE MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNAM PRECISÓ QUE EXISTE UNA DIFERENCIA ENTRE LA VACUNACIÓN DE ADULTOS Y LA DE LOS NIÑAS Y NIÑOS. LAS FARMACÉUTICAS DESARROLLARON VACUNAS SEGURAS, ESPECÍFICAMENTE PARA MENORES DE EDAD.



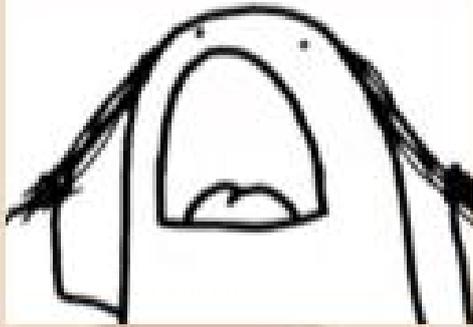
LA DEPRESIÓN TROPICAL 'CELIA' EVOLUCIONÓ A TORMENTA TROPICAL, ESTA SE LOCALIZA APROXIMADAMENTE A 525 KILÓMETROS (KM) AL SUR-SUROESTE DE LAGUNAS DE CHACAHUA, OAXACA, Y A 590 KM AL SUR DE ACAPULCO, GUERRERO, CON VIENTOS MÁXIMOS SOSTENIDOS DE 65 KILÓMETROS POR HORA (KM/H).



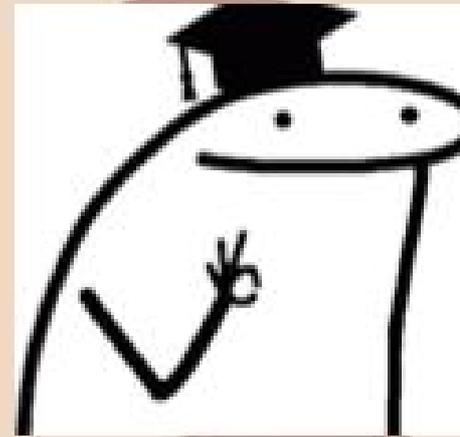
EXPLOSIÓN EN UNA PLANTA PETROQUÍMICA DE SHANGHÁI QUE DISPARÓ NUBES DE HUMO POR TODA LA CIUDAD. EL DEPARTAMENTO DE BOMBEROS DE SHANGHÁI DIJO QUE HABÍA ENVIADO A MÁS DE 500 ELEMENTOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUE SE REPORTARA EL INCIDENTE, SE REGISTRÓ UN MUERTO.

# Identifícate con...

¿Qué tipo de graduado eres?



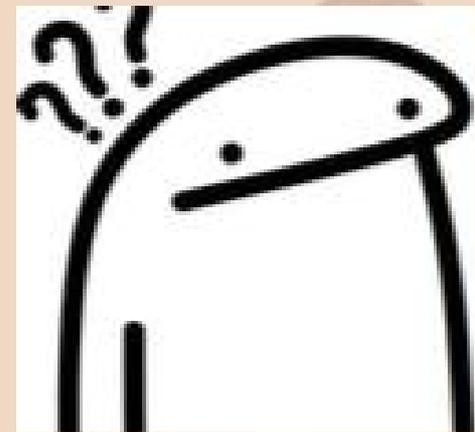
Él que debe extras



Él que sí pasó todas las materias



Él que se pone sentimental



Él que nunca entendió, pero se graduó



Él que no quiere ir a la graduación



Él que abraza a todos

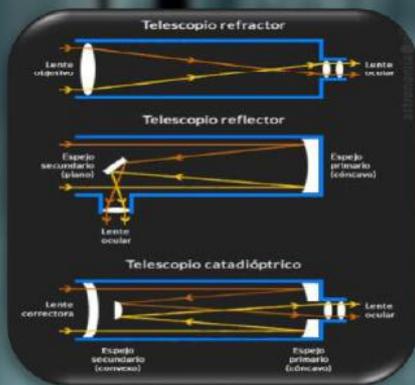
# Telescopio

Por: Rayyan Hafizh  
Santoso  
5° Primaria

Los telescopios existen desde el año 1609, gracias a Galileo Galilei. Sirven para ver objetos lejanos como las estrellas. Es un instrumento para investigar el universo.

El telescopio es un instrumento óptico que funciona con la luz. Los telescopios usan lentes y espejos que atrapan toda la luz que un objeto produce, dirige estas radiaciones y las guía al ojo. Está formado por un tubo, lentes, y un soporte. Las lentes que tienen los telescopios dentro son de forma cóncava y hace que la luz converja en un punto, esto hace que los objetos lejanos se vean mejor y más grandes.

Existen 3 tipos de telescopios: Los refractores, los reflectores y los catadióptricos. Los refractores son los que usan lentes. Los reflectores son los que tienen un espejo cóncavo, un espejo plano y una lente ocular. Los catadióptricos utilizan un espejo cóncavo, un espejo convexo, una lente correctora y una lente ocular.



La invención del telescopio representó un invento importante en la historia de la

Astronomía y va mucho más allá de una simple innovación. De hecho, cambia por completo las ideas que la gente tenía sobre el universo.

Los primeros telescopios aparecieron en Europa en el año 1608, gracias al alemán Hans Lippershey.

Galileo Galilei un científico italiano decidió usarlos para observar el cielo.

En 1610, él construyó dos telescopios mejorados y comenzó una serie de observaciones astronómicas.

Descubrió las lunas de Júpiter, las montañas y los valles lunares, las manchas solares, y una gran cantidad de estrellas que son invisibles a simple vista. Publicó sus descubrimientos en Sidereus Nuncius (1610) e Istoria e dimostrazioni intorno alle Macchie Solari (1612).

Galileo Galilei se convenció de que nuestro planeta no era el centro del universo, como se pensaba en la antigüedad, sino que la Tierra gira, junto con los otros planetas, alrededor del Sol.

El telescopio, de Lippershey y de Galileo, era un tubo de plomo que tenía en los extremos dos lentes, el objetivo y el ocular. El objetivo concentraba la imagen en un punto llamado foco. La imagen es luego observada, aumentada, y la puedes mirar por el ocular. Los llamaban telescopio de refracción.

Estos telescopios tenían un problema. Las imágenes no eran claras y hacían difícil la observación. Para solucionar este problema, el científico Isaac Newton inventó un nuevo tipo, el llamado telescopio por reflexión. La mejora consistía en usar espejos.



# LA ASOMBROSA FÍSICA

Por: Matheo Díaz  
Cortés  
5° Primaria

## CUÁNTICA

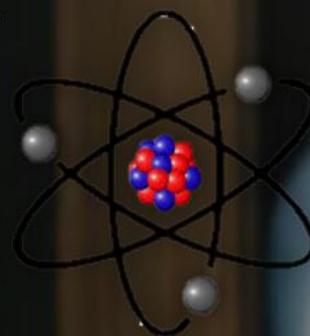
Desde nuestra vista la materia parece específica y continua como un elemento definido, en un objeto sólido como una mesa parece con bordes definidos y no hay huecos aparentes en su estructura, el líquido como el agua de un vaso, se derrama en forma de fluido continuo y gotitas de líquido independientes y el aire que respiramos a pesar de ser invisible nos parece un continuo gaseoso.

Viéndolo más de cerca, a una escala demasiado pequeña podemos comprender que realmente la materia es desigual y discontinua, está formada por espacios vacíos salpicados de innumerables partículas diminutas, esta idea que la materia está compuesta por partículas extremadamente pequeñas se le llama atomismo.

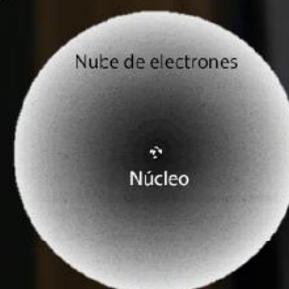
Estas diminutas partículas son llamadas átomos los cuales están compuestos por tres elementos fundamentales que son **electrones, protones y neutrones**.

Los **protones y neutrones** están muy unidos (casi inseparables).

Pero al separarse pueden liberar pequeñas partículas que saldrán disparadas hacia otros átomos los cuales se separaran de manera que se creará una reacción en cadena que se convertirá en una explosión masiva, la cual es utilizada en las bombas atómicas.



Los **electrones** son muy interesantes ya que no son como en la imagen popular de un átomo donde muestran que “giran” alrededor del núcleo sino más bien no están en un lugar en sí, es como si estuviera en varios lugares a la vez y se podría representar como una nube de **electrones** y sus posibles posiciones.

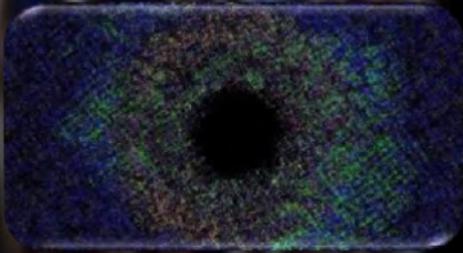


# LOS AGUJEROS NEGROS

Por: Hiram Díaz  
Montejano Ulises Sebastián  
Amaro Rendón  
5° Primaria

Los agujeros negros son los restos fríos de antiguas estrellas, tan densas que ninguna partícula material, ni siquiera la luz, es capaz de escapar a su poderosa fuerza gravitatoria.

Un agujero negro es una región finita del espacio en cuyo interior existe una concentración de masa lo suficientemente elevada como para generar un campo gravitatorio tal, que ninguna partícula –ni siquiera la luz– puede escapar de ella.

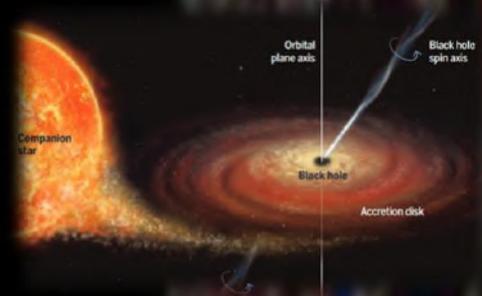


Un agujero negro es un objeto muy simple: tiene sólo tres propiedades, masa, espín y carga eléctrica. Debido a la manera en la que los agujeros negros se forman, su carga eléctrica es probablemente cero, lo que los hace aún más simples.

Una masa típica para un agujero negro estelar sería de alrededor de **10 veces la masa del Sol**, o sea, 1031 kilogramos, que significa un 1 con 31 ceros detrás: **10.000.000.000.000.000.000.000.000.000.**

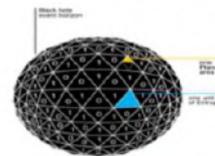


El **espín** de un agujero negro tipo Kerr es una magnitud vectorial. Si cuyo módulo se suele adimensionalizar a  $0 \leq a_i \leq 1$ ; el valor 0 se da para un agujero negro estático (Schwarzschild) y el 1 para un agujero negro rotatorio (Kerr) de tipo extremal (que rota a la velocidad máxima posible).



Un agujero negro cargado es uno de los 3 posibles agujeros negros que podrían existir en la **teoría de la gravedad llamada relatividad general**.

## Fórmula de Bekenstein (1972)



La entropía es proporcional al área.

“0: Todo agujero negro tiene gravedad.  
1: La masa se conserva.  
2: El área no disminuye.  
3: La gravedad nula es inalcanzable.”



---

# LOS NARVALES

---

Curiosidades e información sobre los narvales

## ¿Qué es un narval?

El narval es una especie de cetáceo odontoceto de la familia Monodontidae que habita los mares del Ártico y el norte del Océano Atlántico. Es el único integrante del género Monodon y una de las dos especies de la familia junto a la beluga.



## ¿Esta extinto?

No, los narvales no están extintos, más si en peligro de extinción. Los narvales están en peligro de extinción debido por la caza excesiva en Groenlandia.

## ¿Cuáles son las características de un narval?

Los narvales son de color negro y con manchas de color marrón o blanco, suelen pesar una tonelada, pero los machos pesan hasta 1600 kg, los machos pueden medir entre 4 y 6 metros sin embargo, las hembras pueden medir 3,5 metros. Algo interesante de los narvales es que solo tienen dos dientes el derecho casi no se ve, pero el cuerno del narval en realidad es su diente izquierdo.

# MOMENTOS DE REFLEXIÓN

**¿Quiénes somos?**

por **Nadia María de León Bermeo**

**La lucha de la mujer por la igualdad**

por **Renata Díaz Carmona**

**20 cosas para hacer en verano**

por **Tania Lizbeth Almazán Hernández**

**Frase de reflexión**

**“El éxito no se alcanza con velocidad, se alcanza con constancia” inspira.**

# ¿QUIÉNES SOMOS?

Por: Nadia María de  
León Bermeo  
2º Secundaria

Tenemos que tener muy en claro cuál es la realidad de las cosas y que no todo es como pensamos ni cómo nos lo presentan, digo esto porque me he dado cuenta como las redes sociales y lo que vemos en internet puede cambiar nuestra personalidad por completo.

Normalmente buscamos la aprobación y la aceptación social y lo hacemos estando a la “moda” pero

¿realmente es eso lo  
que queremos?

¿realmente es eso lo  
que somos?

Lamentablemente el uso de redes está mal regulado y el contenido puede cambiar la mente de una persona hasta generar inseguridades sobre nuestra forma de ser tanto física como mentalmente; nos crean inseguridades por el dinero, el físico, las relaciones personales, además que pueden generar ansiedad y depresión, es por eso que **TENEMOS** que aprender a no depender de una aplicación y mucho menos de una opinión social.



Deberíamos de trabajar en nosotros mismos, conocernos (Qué nos gusta y qué no) amarnos (como somos), pasar tiempo con nosotros mismos (hobbies) y crear hábitos para ser nuestra mejor versión.

Seamos felices con lo que tenemos sin compararnos con una etiqueta falsa.

¡¡Eres más que  
suficiente tal y  
como eres!!!



# LA LUCHA DE LA MUJER

Por: Renata Díaz  
Carmona

I° Sec.



## POR LA IGUALDAD



En los últimos años se han registrado marchas feministas por la igualdad de género y sus derechos.

Esto surgió debido a que en los últimos años se han registrado muchos feminicidios (muerte violenta de mujeres por razones de género), tan solo el año pasado se registraron más de 3,000 feminicidios, la mayoría de ellos fueron por homicidio doloso y la otra parte fue por su género.

Es por eso que bastantes mujeres se han reunido en marchas para frenar y detener todo esto. Muchos dicen: “Destruyen y arruinan nuestra ciudad con todas esas marchas” y otros dicen “Hay otras maneras de detener todo eso, en vez de estar dañando nuestra ciudad”.

Las primeras marchas fueron pacíficas poniendo velas y fotos de todas las mujeres que murieron, lamentablemente, el gobierno, solamente limpió y tiró todo a la basura. Es por eso que han decidido llegar hasta esto y aun así el gobierno sigue sin hacer nada y los feminicidios siguen y siguen.

Es triste escuchar también los típicos comentarios machistas que dicen “es que tú misma provocas eso por tu forma de vestir” o “no usen faldas para no alborotar a los niños” o sea, ¿por qué nosotras las mujeres debemos de cambiar nuestra forma de vestir solo para no sufrir nada? más bien los hombres deben educarse y deben dejar vivir y vestir en paz a las mujeres. Otra que los hombres no entienden, es el miedo que tienen las mujeres al salir solas, ya sea de día o de noche, tienen esa incertidumbre de saber si van a regresar a sus casas con vida y bien. Este sentir no lo conocen los hombres, ellos no viven con este miedo, ya que ellos, por el simple hecho de ser hombres, pueden salir a la hora que quieran sin ese miedo a morir.

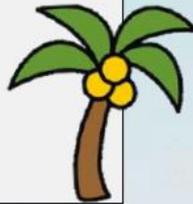


## De Todo un Poco

### 20 cosas para hacer en verano



- Hacer una excursión a un entorno natural.
- Echar una siesta al aire libre.
- Hacer un picnic.
- Dar un paseo bajo las estrellas.
- Organizar una barbacoa con familia o amig@s).
- Visitar mercadillos y comprar algún recuerdo.
- Hacer alguna manualidad.
- Improvisar un *road trip*.
- Realizar una ruta en bicicleta.
- Contemplar un atardecer.



- 
- Engancharte a una serie nueva.
  - Disfrutar de no hacer nada.
  - Visitar pueblecitos.
  - Limpiar y ordenar la casa.
  - Aprender algo nuevo.
  - Retomar un *hobbie*.
  - Ver una peli en un autocine o cine al aire libre.
  - Practicar deporte al aire libre.
  - Estar con tus amig@s en algún juego de mesa.
  - Hacer turismo en tu ciudad.



# ESPACIO ARTÍSTICO-CULTURAL

**Encuentro México - Panamá**

por **Sub. Ma. de los Ángeles Imaz Lira**

**El Poder del Lenguaje**

por **Rebeca Rodríguez Velazquez**

# UNA LENGUA, MUCHAS VOCES

## ENCUENTRO LINGUISTICO CULTURAL



El 21 de junio de 2022, se llevó a cabo una colaboración a distancia entre el Colegio Sara Alarcón de México y el Instituto Panamericano de Panamá.

El objetivo de esta colaboración, fue lograr un reconocimiento y valoración de la diversidad lingüística y cultural del español en distintos países hispanohablantes, así como la integración de expresiones que actualmente se utilizan.

Durante casi una hora, los jóvenes compartieron expresiones típicas de su respectivo país, mientras que los jóvenes del país contrario, interpretaba dichas expresiones. Por ejemplo, en Panamá utilizan la expresión: "Tú crees que esto es un bistec de dos vueltas"; eso mismo en México se dice "si no son enchiladas".

Una forma de usar estos dos términos es:

Panamá: Jorge, tú crees que hacer un muro de concreto es un bistec de dos vueltas, claro que no.

México: -Construye un muro para mañana. – Ni que fueran enchiladas.

También conocimos expresiones nuevas que se utilizan entre los jóvenes, como "chantin" en Panamá, que en México sería "cantón".

Es tan interesante ver como cada país tiene su forma particular de decir las cosas, siendo que en ambos países se habla español.



Ahora cuando la profesora Leticia les diga "No agarres los mangos bajitos conmigo", ya sabrán a qué se refiere, ya que durante la reunión aprendimos que significa hacer algo de manera más fácil o con el mejor esfuerzo, lo que no lleva a un buen resultado. Así que, a trabajar jóvenes, para que no les digan eso sus profesores.

Después de la divertida competencia amistosa de palabras, cada país compartió dos dulces tradicionales. Panamá nos mostró sus deliciosos merengues y rosquitas, mientras que México presumió los inigualables mazapanes y el pelón pelo rico.



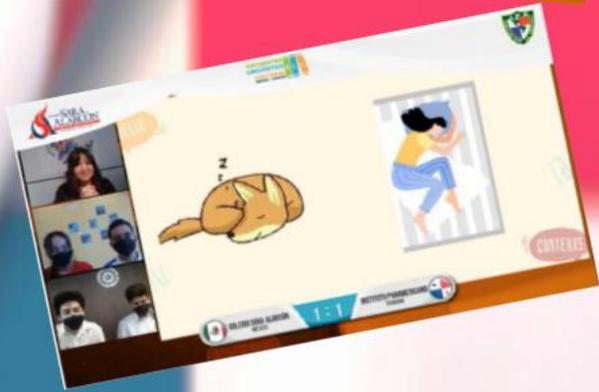
La idea era hacer un intercambio de dulces, pero por la situación, se optó por mandarles un divertido y representativo regalo para que recuerden su participación en este evento.



Además de los dulces, “lo más rico que nos llevamos, fue esta experiencia: El español como una lengua que se expande, que crece, que está viva, y que es super divertida.”

Esto no es un adiós, es un hasta pronto, porque las colaboraciones entre México y Panamá, continuarán.

Un agradecimiento a todos los participantes que estuvieron involucrados delante y detrás de cámara:



# PANAMÁ



Nestora

Fernández



Sherly Martínez



# MÉXICO

-  Leticia Lazcano Mejía
-  Leonardo Aceo Peñalosa
-  Aidan Florencia Cárdenas
-  María del Carmen Saavedra Vázquez
-  Karime Paulette Malibrán Bibbins
-  Miranda Rivera Beristain
-  Romina Santacruz Cosey
-  María de los Ángeles Imaz Lira

# EL PODER DEL LENGUAJE

El **lenguaje** es un sistema de signos a través del cual los individuos se comunican entre sí. Estos signos pueden ser sonoros (como el habla), corporales (como los gestos) o gráficos (como la escritura).

El pasado 3 de junio tuvimos la segunda edición del poder del lenguaje, pero esta vez fue de forma presencial donde los alumnos del área de bachillerato buscaron expresar sus ideas y conocimientos adquiridos durante sus clases.

Te comento que en este evento se vieron diferentes modalidades como: idiomas chino y francés, tik tok, creación literaria, podcast, youtuber, blog, cuento, oratoria, declamación, entre otras. Todos estos trabajos fueron difundidos a la comunidad escolar a través de la travesía entre los diversos módulos y concluyendo en el auditorio escolar.

Pero ¿Qué pasa si no asistí ese día?



No te preocupes si no pudiste asistir de forma presencial ese día, ya se está trabajando en un sitio donde podrás encontrar todo lo relacionado a la primera y segunda edición de este maravilloso evento.

Te dejo este Qr para que te des una idea de lo que fue el



Scan Me

# COMPARTIENDO CON LOS EXPERTOS

**Who are you?**

por Profa. Aurea Rodríguez Lima

**¿Qué es una vivienda ecológica inteligente?**

por Profa. Lidia Itzel Reyes Hernández

**Mantén tu rostro siempre hacia la luz**

por Capellán José Luis Oyoque Castañeda

**La magia de los polinizadores**

por Profa. Patricia Resendiz Suárez

**Frutas en chino**

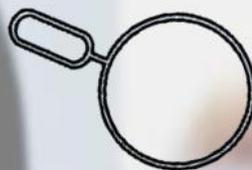
por Pablo Emilio Ramírez Rodríguez

**Cálculos y más cálculos**

por Ruth Gómez Pastén

# Who Are You?

Por:  
Aurea Rodríguez Lima  
English Teacher



Has it ever happened to you that someone asks you a question that apparently is easy to be answered, but you end up failing to respond?

It has happened several times to me, but never like the time I was in a Psychology class in University.

Our teacher was a very enthusiastic and understanding person, you know? the kind of guy everybody trusts, and everybody likes. He was giving a class about personality, temper, and character. He asked for a volunteer to answer a question, and I raised my hand. He asked: "**Who are you?**" I said I was Aurea. But he replied: "**I didn't ask What is your name?, but Who are you?**". I answered "I am a person". He nodded and explained he hadn't asked what I was, but who I was; and he asked once more "**Who are you?**" I said "**I am a student who likes...**" I hadn't finished my sentence, when he interrupted me to say "I don't want to know what you do nor what you enjoy", at that point I was beginning to feel uncomfortable, but the interrogation did not end. He asked again "Who are you?" After thinking for a while and listening to my partners' advice, I said "I am a woman", but he said he knew my gender, but he wanted to know who I was. After many more failed answers, he kept on questioning and rejecting my answers. It's been a long time since those days, I do not remember the end of the activity, but the impact that series of answers made on me was permanent.



It made me think of the roles a person plays in life: I am a person, a student, a teacher, and a boss, and a subordinate, too. I am a daughter, a sister, and a wife, as well. I became a mother, and for many I am a friend while an opponent for a few, I hope. Along the day I am a pedestrian, a customer, a patient, a traveler, and a guest. I am important for some, and insignificant for others. I may be good, or bad, attractive or not. And I can't yet answer who I am. Now, notwithstanding the role I may play, it is necessary not to forget that we all depend on someone else and that someone depends on us. We are links between others, and the bond we make, and the influence we have on others may be as damaging or as constructive as we would wish.

Do not behave as if nobody looked at you. People always watch others' actions, and this exponentially reproduces our behavior. Are you a parent, a teacher, a mentor to someone? Your words teach, but the example you provide is what your kids will learn. Behave as if you were being evaluated, because you are.



# ¿Quién eres?



¿Alguna vez te ha pasado que alguien te hace una pregunta aparentemente fácil de contestar, pero que terminas respondiendo mal?

Me ha pasado varias veces, pero nunca como aquella vez en una clase de Psicología en la Universidad.

Nuestro maestro era una persona muy entusiasta y comprensiva ¿sabes? Era el tipo de persona en la que todos confían y que a todos cae bien. Nos estaba dando una clase de personalidad, temperamento y carácter. Pidió un voluntario para contestar una pregunta y yo levanté la mano. Él me preguntó **¿Quién eres?** Yo dije que era Aurea, él replicó "no pregunté **¿cuál es tu nombre? sino ¿quién eres?**" Yo respondí: "soy una persona", movió la cabeza en negación y me explicó que no había preguntado qué era yo, sino quién era yo; y nuevamente preguntó "¿quién eres?" Yo dije: "soy una alumna a la que le gusta..." no terminaba mi oración cuando me interrumpió para decir: "no quiero saber qué haces o qué te gusta", para entonces comenzaba a sentirme incómoda pero el interrogatorio no terminó, una vez más preguntó ¿quién eres? Después de pensarlo un poco y escuchar lo que me soplaban los compañeros, dije "soy una mujer", sin embargo, él dijo que sabía mi género pero que deseaba saber quién era yo; al cabo de muchas fallidas contestaciones más, continuó preguntando y rechazando mis respuestas. Ha pasado mucho tiempo desde entonces, la verdad es que no me acuerdo el final de la actividad, pero sí recuerdo el impacto que esta serie de respuestas me causó de manera permanente.

Me hizo pensar en los roles que una persona juega en la vida. Soy una persona, una estudiante, una maestra, jefe, y también subordinada. Soy hija, hermana y esposa también. Me convertí en mamá y para muchos soy una entrañable amiga, mientras que para otros soy una difícil oponente. A lo largo del día soy un transeúnte, un cliente, un paciente, un viajero, un invitado; soy importante para algunos y también soy insignificante para otros. Puedo ser buena o mala, atractiva o no. Y, bueno, aún no puedo responder quién soy. Ahora bien, sin importar el rol que esté yo tomando, es necesario siempre recordar que todos dependemos de alguien y que alguien depende de nosotros. Somos eslabones que unen a otros, y los lazos que hacemos y la influencia que ejercemos en otros puede ser tan dañina o tan constructiva como lo deseemos.

No te comportes como si nadie te estuviera viendo. La gente siempre mira las acciones de los otros y esto reproduce exponencialmente nuestro comportamiento. ¿Eres padre, maestro, o mentor? Tus palabras enseñan, pero el ejemplo que das es lo que tus chicos aprenden. Comportate como si todo el tiempo te estuvieran evaluando, porque realmente es así.



# ¿QUÉ ES UNA VIVIENDA ECOLÓGICA INTELIGENTE?

Por: Lidia Itzel  
Reyes Hernández  
Profa. Bachillerato



Las **smart home** son el futuro, ya que gracias a la domótica es posible, entre otras cosas, gestionar de forma muy eficiente la energía, lo que supone un gran beneficio, tanto para el planeta como para nuestro bolsillo.

Combinar las dos tendencias principales en los hogares se ha convertido en una alianza perfecta a seguir. Seguir un estilo de vida ecológico y sumergirse profundamente en una vivienda conectada, es una mezcla que funciona fabulosamente dentro del hogar.



La domótica inteligente adopta las tecnologías avanzadas con la intención de hacer que nuestra vida sea más cómoda, práctica e, incluso, nos ayude a ahorrar tiempos, esfuerzos y energía en la vida diaria.



Algunas de las ventajas de **hacer una casa inteligente son las labores de la casa con un solo clic o tu voz**, facilitar la vida en el hogar haciéndola más cómoda, una casa más segura en caso de no estar en ella y **los más importante consumo sostenible**, esto es gracias a las **aplicaciones** como Google, **Apple (con su Homekit), Amazon e incluso Facebook** también han innovado en este sentido con diferentes aplicaciones y servicios aplicados al hogar.

Así que, ¿Qué esperas de hacer tu casa inteligente!



# MANTÉN TU ROSTRO SIEMPRE HACIA LA LUZ

Por: Pbro. José Luis  
Oyoque Castañeda



“Mantén tu rostro siempre hacia la luz del sol y las sombras caerán  
detrás de ti”

Como todo buen poeta, Walt Whitman (E.E.U.U. 1819-1892) sabía hacer un uso adecuado de la metáfora, para describir una realidad más profunda. La frase anterior, en su aparente simpleza nos invita a mantener nuestras metas siempre en las cosas elevadas y nobles de nuestra humanidad: el amor, la justicia, la verdad, la lealtad, etc. cosas que Whitman le parecían esenciales para ser un ser humano pleno, creo que todos nosotros podríamos estar de acuerdo con el poeta. Pero también, e íntimamente ligado con las cosas anteriores, el poeta consideraba la adquisición sensible del conocimiento, con respecto al mundo que nos rodea como luz, luz suprema que disipa las tinieblas de la ignorancia.

Está terminando un ciclo escolar, y tu rostro como estudiante, se ha mantenido hacia la luz del conocimiento adquirido. Para nada, el mantener la mente y el espíritu iluminado ha sido una labor sencilla, ya que las tinieblas, con su seductora presencia de aparente tranquilidad, se han hecho presentes queriendo evitar el crecimiento en la luz. Pero finalmente has salido adelante y, aunque un poco cansado por el esfuerzo realizado, la luz ha prevalecido sobre las tinieblas, ha iluminado tu vida y tu crecimiento hacia un futuro más luminoso y hermoso.

¡Muchas felicidades! pero recuerda que solo puedes darte un pequeño descanso para seguir adelante y seguir con la fascinante labor de seguir llenando tu vida de luz.



“He peleado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe.”

Segunda epístola del apóstol San Pablo a Timoteo

# LA MAGIA DE LOS POLINIZADORES

Por: Profa. Patricia  
Resendiz Suárez  
Prof. de Biología

¿Te dan miedo  
las abejas?



¿SABÍAS  
QUÉ?



Las abejas no son tan malas como parecen, forman parte de los denominados polinizadores los cuales son los encargados de transportar el polen desde los órganos florales masculinos hacia los órganos florales femeninos.

Otros organismos considerados polinizadores además de las abejas son las mariposas, murciélagos, colibríes, catarinas, entre otros. A estos organismos les debemos en gran parte la alimentación a nivel mundial.

**En México, el 88% de las 145 especies** cuyo fruto o semilla cultivamos y comemos como el chile, mango, calabaza, frijol o jitomate, dependen de los polinizadores para su producción. **Y a nivel mundial, el 80% de los cultivos de los que obtenemos alimentos, bebidas, medicinas, tintas y fibras, dependen también de los polinizadores.**

Las poblaciones de algunos polinizadores, sobre todo insectos, como las abejas, enfrentan graves amenazas que disminuyen sus poblaciones.

Sufren envenenamientos causados por el uso de insecticidas y herbicidas en cultivos, jardines y áreas verdes. Además, desafían la pérdida de hábitat por la agricultura, ganadería y el desarrollo de zonas habitacionales.

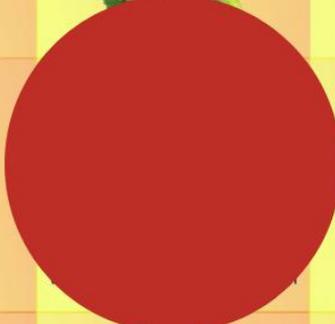
Puedes ayudar a conservar a los polinizadores no utilizando insecticidas y creando un jardín polinizador. ¿Te interesa crear uno? Puedes ingresar a la siguiente página para mayor información y los pasos para crearlo:



# EMPIEZA HABLAR CHINO 4

POR: PABLO EMILIO RAMÍREZ RODRÍGUEZ  
4º SEMESTRE  
BACHILLERATO

Para empezar a conocer el idioma chino aquí te comparto una serie de frutas que aunque no sea un tema tan importante o complejo nos ayuda a tener más vocabulario en este idioma

<p>苹果 píng guǒ Manzana</p> 	<p>橙子 chéng zi Naranja</p> 	<p>猕猴桃 mí hóu táo Kiwi</p> 	<p>芒果 máng guǒ Mango</p> 	<p>菠萝 bō luó Piña</p> 
<p>梨子 lí zi Pera</p> 	<p>葡萄 pú tao Uva</p> 		<p>西瓜 xī guā Sandía</p> 	<p>木瓜 mù guā Papaya</p> 
<p>桃子 táo zi Melocotón</p> 	<p>草莓 cǎo méi Fresa</p> 	<p>椰子 yē zi Coco</p> 	<p>哈密瓜 hā mì guā Melón</p> 	

# CÁLCULOS Y MÁS

## CÁLCULOS



Profa: Ruth Gómez  
Pastén  
Coordinadora de  
Matemáticas

El Cálculo Mental, es una habilidad que utilizamos en nuestra vida cotidiana y que es parte del sentido numérico que de manera personal vamos desarrollando, según le demos importancia agregamos a nuestra práctica operaciones y procedimientos que podemos realizar de manera mental. En lo académico, conforme avanzamos en los contenidos de la signatura de Matemáticas los temas son más complejos y largos, es allí donde vemos el beneficio de abreviar un gran proceso, haciendo pasos que ya no tendremos que anotar porque los realizamos en nuestra mente, así podemos centrar nuestra atención en lograr el objetivo de la situación que estamos resolviendo.

La cantidad de operaciones y procesos matemáticos que podemos agregar a la práctica del Cálculo Mental, no se termina, cada día podemos sumar más y más. Además de su gran beneficio en los momentos de realizar cálculos y no contar con los medios para anotarlos, es un excelente ejercicio para nuestra mente, nos ayuda a tener mayor concentración, atención e imaginación.

Recientemente nuestros alumnos de Primaria, Secundaria y Bachillerato participaron en las competencias de Cálculo Mental, lo que nos permitió observar el potencial que han ido desarrollando a través de su práctica, en los diferentes niveles escolares.

Felicitemos a los estudiantes que obtuvieron algún reconocimiento en las competencias internas e interescolares de Cálculo Mental. ¡Felicidades!, son poseedores de una habilidad que pueden hacer crecer cada día.

### PRIMARIA



### SECUNDARIA



### BACHILLERATO



A todos los alumnos, los invitamos a seguir ejercitando la mente a través de esta práctica, disfruten poniendo retos a sus compañeros y a ustedes mismos.



# INSPIRACIÓN

# JAGUAR

## **Diario**

por Jetron Jonas Amaro Iruegas

## **Diario**

por Ángela Josefina Priego Cruz

## **Diario**

por Mía Arriaga Vergara

## **Graduados**

por Preescolar, Primaria, Secundaria y Bachillerato

## **Balam ¡Ya tengo nombre!**

por Sub. Ma. de los Ángeles Imaz Lira

**“De la comunidad para la  
comunidad”**

# Diarios



Curso: 5.º de mayo de 2021.  
Querido diario:  
Hoy me levante y me abise el uniforme y me tome mi yogurt y fui a la escuela, estubo y fueron por mi, pero a las 8:40 hubo un sismo de 2.4 de magnitud, la buena de esto fue que no se sintió, muy fuerte y estubo bien pero si me lleve un gran susto, tambien por las réplicas, pero llegando a casa comi, lid a mi colchoncito, me bañe y me dormi.  
FIN ESTE DIA  
BIC

Querido diario 2 de Mayo  
Hoy me levante muy temprano y tome ya solo mi cama, me toca hacer el proyecto de ingles. Juege con mis perros, juege con mi puerca a las canchales y ayudo a reparar el jardin de la casa.

Mia Arriaga Vergara P 5C

Jetro Jonas Amaro Iruegas P 1D



Ángela Josefina Priego Cruz P 1D

# GRADUADOS PREESCOLAR



3A  
PREESCOLAR





**3B**  
**PREESCOLA**

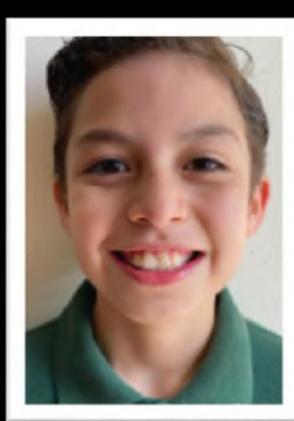




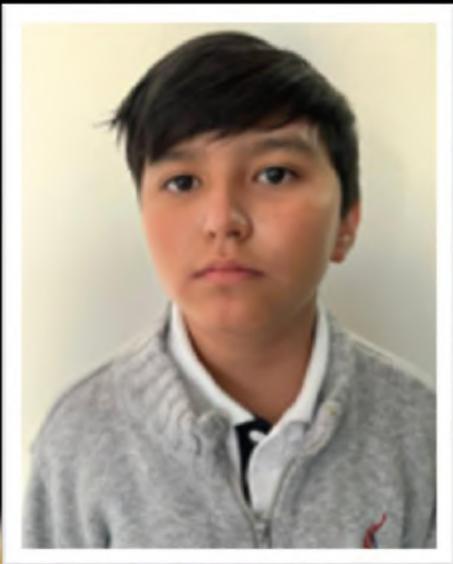
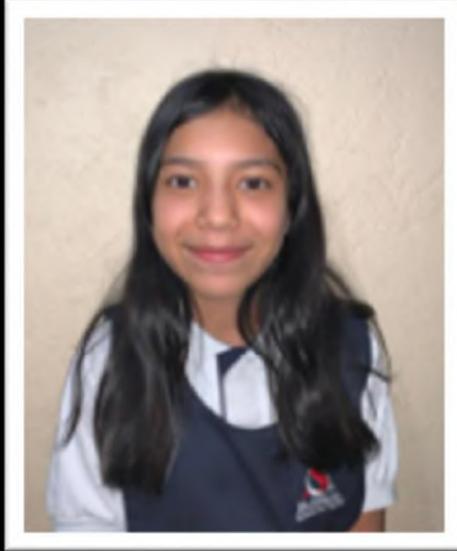
3D  
PREESCOLAR



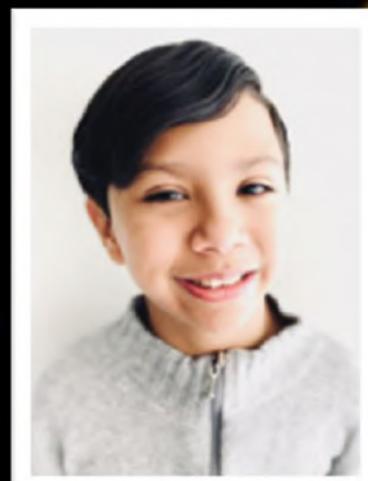
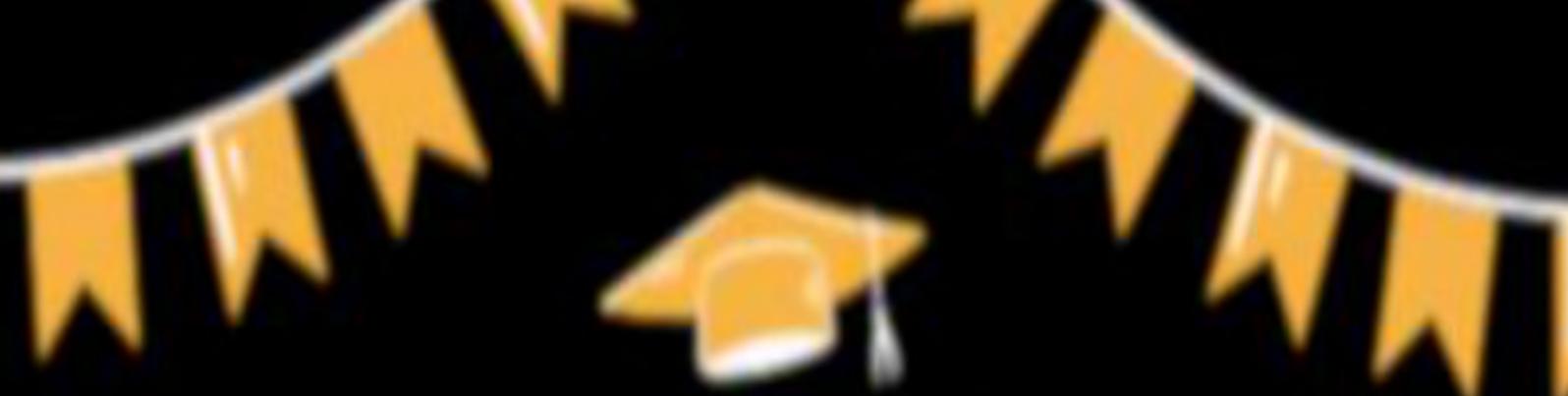
# GRADUADOS PRIMARIA



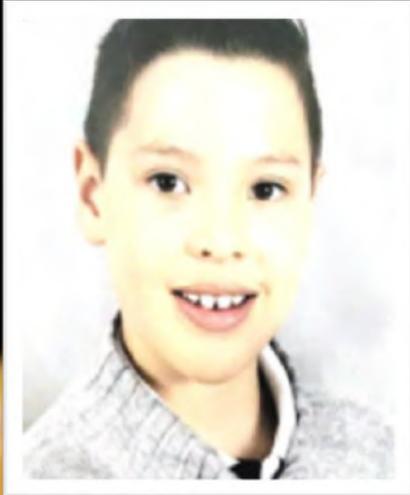
6A



6A

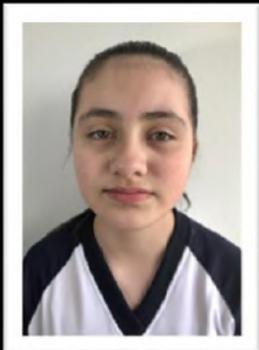
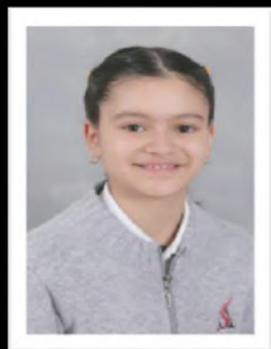


6B



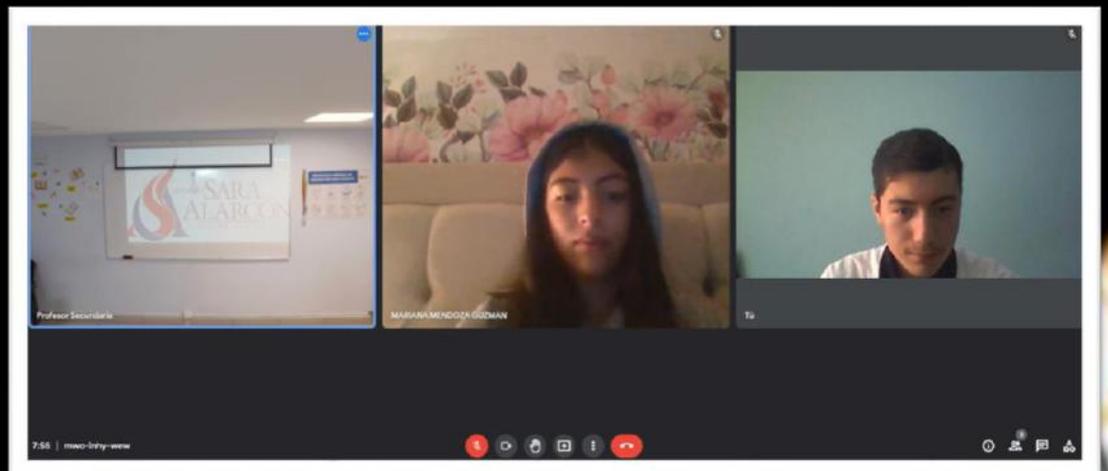
6B





6C

# GRADUADOS SECUNDARIA



3A



3B



3C

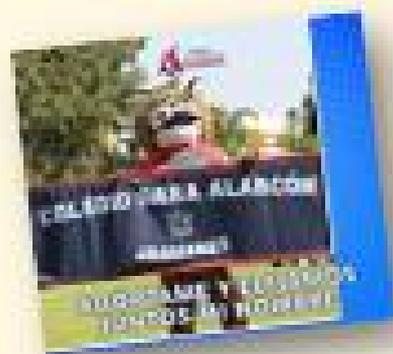
# GRADUADOS BACHILLERATO



601

# ¡YA TENGO NOMBRE!

Soy el jaguar más feliz del mundo. Siempre he sido parte de la comunidad, los alumnos, los profesores me quieren y me tratan como uno de ellos, pero tenía la sensación de que algo me hacía falta. Y ese algo, era tener un nombre.



Como no es algo para tomar a la ligera, necesité ayuda para tomar la importante decisión, por lo que el Colegio me apoyó para hacer una convocatoria donde participaron niños, niñas, docentes, exalumnos, padres de familia y abuelitos. Todo el que quisiera proponer un nombre, tuvo la oportunidad.

Recibí muchas propuestas, tantas, que no sabía qué hacer. Por eso pedí ayuda a los directores y les pregunté "de qué me veían cara". Ellos muy amablemente, me ayudaron a eliminar los repetidos y sacar un "top 10" de nombres. Una vez que se tuvieron nombres finalistas, se lanzó otra convocatoria. Al final, después de un largo proceso, elegimos que el nombre que más me representaba era...

¡BALAM!

Estoy muy feliz de que me llamen por mi nombre. El nombre es parte de nosotros, de nuestra identidad, y ahora, mi identidad está completa.

Te invito a que cuando me veas, me digas "Hola Balam" y muy contento voltearé a saludarte con un gran Grrrrrr.



# 2019 - 2022

**¡Felicidades!**

Ahora que están concluyendo el Bachillerato, me es grato escribirles, siempre es triste despedir a quienes de alguna forma son parte de nuestra existencia, pero nos alegramos sabiendo que seguirán las sendas que les llevarán a cumplir las metas que se han trazado, este es un paso trascendental en su vida. Les deseo que sean muy felices y que vivan de acuerdo a sus más caros anhelos. Y hagan todo con amor.  
Miss Ruth

**Dear class, Time really flies. I wish you the best. I keep great memories from all of you.**



With Love,  
Ms Evelyn Mendoza - English Coordinator.

**¡Felicidades!**

Queridos estudiantes:  
Me alegra que concluyan su bachillerato, los felicito que no se dejaron caer y al contrario se levantaron y aprovecharon al máximo. Así que les deseo todo lo mejor en esta nueva etapa de su vida. Tienes que seguir con esa actitud. Les mando un abrazo 🤗  
Miss Itzel ✨

**Congrats!!!**

I hope your dreams take you to the corners of your smiles, to the highest of your hopes, to the windows of your opportunities, and to the most special places your heart has ever known. Always keep up the dedication and sincerity. We all believe that you have the ability to become great. Wishing you the very best for the future!

With Love,  
Miss Jennyfer Nieva  
General English Coordinator

**CONGRATULATIONS!!**



Dear students,  
Remember to always give the best of you, for yourselves, because it's the way to give the best to others by sharing your talents. Contribute to society, leave a mark and testimony of your life, but above all, never forget to thank God for the beautiful opportunity to live and offer your efforts, achievements and failures to the ONE who gave you life. Honor always your PARENTS, and don't forget that at the end of the day, LOVE with what you do, generate, produce, share and give, is the only thing you will take back home. Congratulations! Enjoy!  
Ms Kathya DE LA GARZA

Los voy a extrañar 🥰👋



Espero que disfrutarán mucho su bachillerato, les deseo lo mejor en su etapa universitaria, se que será un nuevo reto, lleno de experiencias pero que valdrá la pena, ojala tenga la oportunidad de volver a verlos y platicar con ustedes, los voy a extrañar 🥰

¡Éxito en todo lo que se propongan!

Si son felices haciendo lo que quieren hacer, entonces nadie puede decirles que no son exitosos.

Felicidades y suerte :D

-Ana B.

Queridos alumnos:  
Están por dejar atrás una etapa de su vida y comenzarán a tomar decisiones muy importantes.  
Crean en ustedes mismos y sean conscientes de que hay algo en su interior que es más grande que cualquier obstáculo.  
Cada uno de ustedes son muy talentosos, lo dieron a conocer en los diferentes artículos que redactaron para la revista Jaguar you Sara?  
Gracias por todo su apoyo y les deseo mucho éxito al enfrentarse al mundo y en todo lo que se propongan.  
Profra. Ma. de los Ángeles Imaz Lira

**FELICIDADES**

Es en esta fecha tan importante, quiero felicitarte especialmente por todos tus logros, por todo el esfuerzo que has hecho y por haber legado a tu meta. Sigue tu camino con la frente alta y con la certeza de que la vida te depara grandes éxitos.

Mis Brenda Barilla

Mis mejores deseos para ustedes, chicos que egresan de Prepa y comienzan a construir su futuro. Mucha suerte y que Dios los bendiga, a todos y todas.

**FELICIDADES**

Profra. Juan Ponce de León

**FELICIDADES  
GRADUADOS**

Piensen en todo lo que es verdadero, noble, correcto, puro, hermoso y admirable. También en lo que tiene alguna virtud, en lo que es digno de reconocimiento... Mantengan su mente ocupada en eso.

Lic. Yabeth Larrea

**FELICIDADES  
GRADUADOS**

Lo que sea que decidan hacer ahora, asegúrense de que sea lo que realmente quieren. Ya sea estudiar una carrera, montar un negocio, o seguir una vocación. Que las decisiones sobre su presente y futuro sean tomadas por ustedes, no por influencias externas.

Mientras tanto; ¡Felicidades!

Porque aunque muchas personas demeriten el esfuerzo que requiere la escuela, tanto ustedes como nosotros sabemos que no es fácil, y mucho menos la preparatoria, y mucho menos una tan exigente como es el Sara.

Si, ya terminaron la escuela. Pero no permitan que la nostalgia los invada con eso. Disfruten que ya terminaron esa etapa de la vida, y a por la siguiente.

Mucha suerte y éxito a cada uno de ustedes.

- Arturo Prado De La Garza



¿Quieres participar?  
Envíanos tu aportación al siguiente correo:

[jaguar@colegiosaraalarcon.edu.mx](mailto:jaguar@colegiosaraalarcon.edu.mx)

No olvides escribir tu nombre, grupo y la  
sección dónde te gustaría publicar.

¡Máندانos tu artículo y sé parte del Jaguar!

## Cuerpo Directivo

Lic. Edgar García Haro  
Director General Colegio Sara Alarcón

Mtra. Rocío Giles Paredes  
Dirección Campus Virtual

Mtra. Alma Rosa Cantón Lojero  
Directora de Proyectos Institucionales

Lic. Yabeth Arizay Larrea Ruiz  
Directora de Bachillerato

Profa Lidia Itzel Reyes Hernández  
Profesora y asistente de Dirección

Psic. Alejandra Falcón Alcántara  
Coord. de Vida y Carrera de Bachillerato

Profa. Adriana López González  
Control Escolar de Bachillerato