

LA PAZ



“La paz comienza con una
sonrisa”.
– Teresa de Calcuta

En primer lugar tenemos que reconocer la importancia del escenario de la paz para lograr una buena convivencia y la concepción pacífica desde los primeros años de vida y aprender a transformar los conflictos basándonos en la práctica de valores para fortalecer una educación para la paz.

La violencia jamás ha sido tan importante y, sin embargo, aparece ya como la principal preocupación del país y de la humanidad en general. Es tan relevante este problema social que ha ido en aumento la búsqueda por transformarlo.

La educación para la paz en la escuela abarca todo lo necesario para que los alumnos puedan realizarse completamente, con una interacción entendida como vivir en armonía con uno mismo transformando los conflictos que se presentan.



Asimismo, México es puntero en formación humana. De hecho, ha integrado la educación para la paz dentro de la Educación Socioemocional, la nueva asignatura de la reforma educativa de 2019. Dentro del área de Desarrollo Personal y Social, no hablan de educación para la paz como tal, sino de:

- Promover relaciones de convivencia.
- Interactuar con empatía en grupos heterogéneos.
- Resolver conflictos de manera asertiva.
- Establecer vínculos positivos con el mundo.
- Afrontar los retos que plantea la sociedad actual.
- Desarrollar un sentido de pertenencia a diversos grupos.
- Valorar la diversidad cultural.



LAS 10 MEJORES TÉCNICAS DE EDUCACIÓN PARA LA PAZ EN EL AULA Y EN CASA

Se pueden trabajar algunos de los siguientes temas de forma lúdica:

- 1 Debatir dilemas morales.
- 2 Tener un Rincón de la Paz para resolver conflictos entre alumnos y entre los miembros de la familia con aportaciones de libros, revistas, canciones, videos, etc.
- 3 Crear murales y representaciones, ya sea como tema transversal, como asignatura propia o como plan de convivencia en el salón o en casa, la educación para la paz se puede enseñar de manera divertida.
- 4 Realizar actividades de perdón colectivo entre estudiantes y docentes, padres e hijos.
- 5 Vacunar de forma simbólica contra la violencia.
- 6 Escribir cartas en las que expongamos nuestras ideas para mejorar la convivencia y fomentar la paz.
- 7 Simular los efectos de la violencia y el acoso escolar en muñecos. Ver sus resultados.
- 8 Ver ejemplos positivos de conflictos que fueron resueltos exitosamente.
- 9 Identificar tipos ideales de ciudadano y las acciones que realizaron.
- 10 Evaluar el rol de las emociones en la solución de conflictos.

